

下肢（全身麻酔）の手術（2日前入院）を受ける 様へ

|      | 手術2日前 ( )  | 手術1日前 ( / )   | 手術当日・手術前 ( / )  | 手術当日・手術後 ( / )   | 1日目 ( / )  | 2日目 ( / )  | 3日目 ( / )        |
|------|--|---|---|--|--|--|------------------|
| 目標   | ・手術の準備を整えます  |   |   |  | ・問題がなければ車イスに乗れます   |  |                  |
| 検査治療 | ・他科受診が必要な場合は手術までに受診します   | ・麻酔科を受診します（ただし、休日の場合は別の日に診察します）<br>・睡眠剤、緩下剤を飲んで頂く事があります   | ・手術しない方の足に弾性ストッキングをはきます<br>手術室入室時間は 時 分です<br>・午後の手術の場合、午前中に点滴をします                   | ・手術後の点滴は翌日まで続けます<br>          | ・抗生剤の点滴を朝・昼・夕に行います<br>・血液検査をします<br>                 |  |                  |
| 処置   |  | ・手術を受ける足の毛を除毛クリームで除毛します   |   |  | ・創部を消毒します<br>・足の血流をよくする機器（AVインパル）をかけます。歩行するまで毎日します   | ・創部を消毒します<br>・皮膚を保護するテープを貼ります（抜糸するまでテープを貼ったままです）   |                  |
| 安静   |  |   |   | ・ベッド上安静です<br>・30度までベッドを起こせます   | ・座位→車椅子に乗ることが出来ません（手術をした足を床につける事は出来ません。但し手術の内容により異なる場合があります）   |  |                  |
| 食事   |  | ・麻酔科医師から食事と水分の制限があります<br>食事 ( ) まで出来ます<br>飲水 ( ) まで出来ます   |  |  | ・看護師が腸の動きを確認して、朝から食事が食べられます<br>                     |  |                  |
| 排泄   |  |   | ・早朝（朝6時ごろ）坐薬を使用します  | ・手術中に尿の管が入ります  |  |  |                  |
| 清潔   |  | ・入浴・洗髪・爪切をします<br> |   |  | ・洗面介助をします（車椅子に乗れるまで）<br>・身体を拭きます<br>・陰部を洗います（尿の管が抜けるまで）  | ・身体を拭きます<br> |                  |
| 観察   | ・手術前の状態を観察します  |   |   | ・手術後の状態を観察します  |  | ・足の動きについてみていきます  |                  |
| 教育指導 | ・入院診療計画書をお渡しします署名の上お出してください<br>・主治医より手術治療計画書について説明します<br>・車椅子の使い方、手術する足に体重をかけない方法について説明します | ・看護師が手術について説明をします<br>・必要物品の確認をします<br>・手術後の生活について説明します   |   | ・主治医より手術後の説明があります<br>       | ・床上で足の動きについて説明します<br>・トイレの動作を説明します<br>・車椅子の使い方、手術した足に体重をかけない方法について確認します  | ・再診は 月 日です<br>・異常があったら早期に受診してください<br>・創部はぶつけないように保護してください<br>・転倒しないように気をつけてください                  | ・薬剤師がお薬について説明します |
| リハビリ | ・リハビリ室で運動機能を調べます   | ・リハビリ室で運動機能を調べます  |   | ・足が動かせる場合は下の図のように始めましょう<br> | ・リハビリが開始されます<br>・ギプスなど足を固定された方は動かせる範囲で動かしましょう<br> |  |                  |
| 説明者  |  |   |   |  |  |  |                  |

※状態に応じて、予定が変わることもあります。何か質問があれば看護師にお聞きください。

主治医( ) 担当看護師( )