

| 月日 | 1日目(月曜日) | 2日目(火曜日) | 3日目(水曜日) | 4日目(木曜日) | 5日目(金曜日) | 6日目(土曜日) | 7日目(日曜日) | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|--|---|--|----------|----------|----------|--|--|---|---|---|---|----------|---|---|---|---|---|---|---|---|--|
| 目 標 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 予定の検査をします ・ 糖尿病教室に参加します | | | | | | <ul style="list-style-type: none"> ・ 合併症・併発症検索の検査が全て終了し、空腹時血糖値が目標値(80~160mg/dl)に達成できれば退院できます ・ 糖尿病教室に参加し、自己管理意欲を維持・向上しましょう | | | | | | | | | | | | | | | |
| 検 査 療 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 胸部レントゲン撮影と安静心電図検査をします  | <ul style="list-style-type: none"> ・ 血液検査をします ・ 24時間蓄尿します(時分から開始します) → (時分終了です) ・ 超音波検査をします(食事・水分・内服・インスリン注射方法について説明します)  | <ul style="list-style-type: none"> ・ 自律神経検査と動脈硬化検査をします <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">火曜日か木曜日のいずれかに眼科で眼底検査を行います</div> | | | | | <ul style="list-style-type: none"> ・ 退院です ・ 次回受診日は 月 日です  | | | | | | | | | | | | | | |
| 処 置 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 毎食前に簡易血糖測定を行います(血糖値が250mg/dl以上のときは、速効で短時間だけ作用するインスリン注射をします) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 運 動 | | 昼食前 | 夕食前 | 朝 | 昼 | 夕 | 朝 | 昼 | 夕 | 朝 | 昼 | 夕 | 朝 | 昼 | 夕 | 朝 | 昼 | 夕 | 朝 | 昼 | 夕 | |
| | 血糖値 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 歩数 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 安静度 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 自由です・院外へ外出される場合には主治医の確認が必要となりますので、看護師へ申し出てください | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 食 事 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 治療食がです ・ 病院食以外は禁止です ・ あなたの食事は <u>Kcal/日です</u>  | <ul style="list-style-type: none"> ・ 朝食は超音波検査終了後になります(時分頃) ・ 昼食は朝食の時間より間隔をあけて食べるようになります(時分頃) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 清 潔 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 入浴できます | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 観 察 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 入院までの経過や症状をお聞きします ・ 体重測定します | | <ul style="list-style-type: none"> ・ 1日2回血圧・脈拍・体温測定します  | | | | | | | <ul style="list-style-type: none"> ・ 1日1回血圧・脈拍・体温測定します | | | | | | | | | | | | |
| 教 育 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 栄養士より個別に食事療法についてお話があります ・ できるだけ家族と参加してください、糖尿病教室のない午前中で都合のよい時間帯をお知らせください ・ 運動療法については、主治医に確認後、パンフレットにそって看護師が説明します  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <p style="text-align: center;">別紙(糖尿病教室)スケジュールにそって各職種の方からお話があります(できるだけ家族と参加してください)</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 糖尿病教室1日目 | | | 糖尿病教室2日目 | | | 糖尿病教室3日目 | | | 糖尿病教室4日目 | | | 糖尿病教室5日目 | | | | | | | | | |
| その他 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 担当看護師が入院中の日課、入院治療計画書の説明をします | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| サイン | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

※状態に応じて予定が変わることもあります。何か質問があれば看護師にお聞きください。
主治医() 担当看護師()

| | | | | |
|--------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 入院負担割合 | 3割 | 70歳以上(1割) | 70歳以上(2割) | 70歳以上(3割) |
| 負担額 | 約110,000円 | 約50,000円 | 約75,000円 | 約100,000円 |

* 入院費は概算ですので診療内容・病状等により異なる場合があります。2020.4.17☆