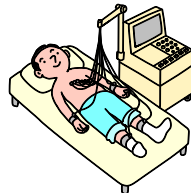








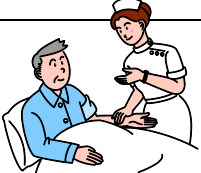



	1 日目	2 日目	3 日目	4 日目	5 日目																																																						
月日	/	/	/	/	/																																																						
目 標	<ul style="list-style-type: none"> 合併症・併発症検索の検査を行い、空腹時血糖値 80~160mg/dl をめざします 糖尿病教室に参加します 																																																										
検 査・治 療	<ul style="list-style-type: none"> 胸部レントゲン撮影と安静心電図検査をします 	<ul style="list-style-type: none"> 血液検査をします 24時間蓄尿します (時 分から開始します) 超音波検査をします (食事・水分・内服・インスリン注射方法について説明します) <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">火曜日か木曜日のいずれかに眼科で眼底検査を行います</div>	<ul style="list-style-type: none"> 自律神経検査と動脈硬化検査をします (時 分終了です) 																																																								
処 置	<ul style="list-style-type: none"> 毎食前に簡易血糖測定を行います (血糖値が 250mg/dl 以上のときは、速効で短時間だけ作用するインスリン注射をします) 																																																										
	昼食前	夕食前	朝	昼	夕	朝	昼	夕	朝	昼	夕	朝	昼	夕																																													
運 動	<table border="1"> <tr> <td>血糖値</td> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> <tr> <td>時 間</td> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> <tr> <td>歩 数</td> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> </table>														血糖値															時 間															歩 数														
血糖値																																																											
時 間																																																											
歩 数																																																											
安 静 度	<ul style="list-style-type: none"> 自由です・院外へ外出される場合には主治医の確認が必要となりますので、看護師へ申し出てください 																																																										
食 事	<ul style="list-style-type: none"> 治療食がでます 病院食以外は 禁止です あなたの食事は <u>Kcal/日です</u> 	<ul style="list-style-type: none"> 朝食は超音波検査終了後になります (時 分頃) 昼食は朝食の時間より間隔をあけて食べること になります (時 分頃) 																																																									
清 潔	<ul style="list-style-type: none"> 入浴できます 																																																										
観 察	<ul style="list-style-type: none"> 入院までの経過や症状をお聞き します 体重測定します 	<ul style="list-style-type: none"> 1 日 2 回 血 圧・脈 拍・体 温 測 定 し ま す 				<ul style="list-style-type: none"> 1 日 1 回 血 圧・脈 拍・体 温 測 定 し ま す 																																																					
教 育	<ul style="list-style-type: none"> 自己管理意欲に関するアンケートにお答えください 栄養士より個別に食事療法についてお話があります できるだけ家族と参加してください、糖尿病教室のない午前中で都合のよい時間帯をお知らせください 運動療法については、主治医に確認後、パンフレットにそって看護師が説明します  <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block; margin-left: 20px;"> 私たちみんなが 退院後のセルフケア 支援します！ </div> <p style="text-align: center;">別紙 (糖尿病教室) スケジュールにそって各職種の方からお話があります (できるだけ家族と参加してください)</p>																																																										
	糖尿病教室 1 日目	糖尿病教室 2 日目	糖尿病教室 3 日目	糖尿病教室 4 日目	糖尿病教室 5 日目																																																						
そ の 他	<ul style="list-style-type: none"> 担当看護師が入院中の日課、入院治療計画書の説明をします 																																																										
サ ン																																																											

※状態に応じて予定が変わることもあります。何か質問があれば看護師にお聞きください。
 主治医 () 担当看護師 ()

入院負担割合	3 割	70 歳以上 (1 割)	70 歳以上 (2 割)	70 歳以上 (3 割)
負担額	約 170,000 円	約 70,000 円	約 80,000 円	約 170,000 円

* 入院費は概算ですので診療内容・病状等により異なる場合があります。2020. 4. 17 ☆

月日	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	11日目	12日目							
目標	・外泊して、実際に食事療法や運動療法をやってみましょう		・日常生活での注意点や自己管理方法について学習し、自己管理意欲を維持・向上しましょう				・空腹時血糖値が目標値 (80~160mg/dl) に達成できれば退院できます							
検査・治療			本日のみ、食前以外に臨時で10時、14時、20時に簡易血糖測定を行います 10時 () 14時 () 20時 ()				・退院です ・次回受診日は 月 日です 							
処置	・毎食前に簡易血糖測定を行います (血糖値が250mg/dl 以上のときは、速効で短時間だけ作用するインスリン注射をします)													
			朝	昼	夕	朝	昼	夕	朝	昼	夕	朝	昼	夕
			血糖値											
運動	・外泊中も運動療法を行いましょ													
			時間											
			歩数											
安静度	・自由です・院外へ外出される場合には主治医の確認が必要となりますので、看護師へ申し出てください													
食事			・治療食がでます 病院食以外は 禁止です 											
清潔	・入浴できます													
観察			・体重を測定します ・1日1回血圧・脈拍・体温測定します  ・看護師が足を観ます 											
教育	・外泊中の食事を献立表に書いてみましょう。(外泊前に献立表をお渡しします)		・看護師が足のお手入れについて説明します		・看護師が自己管理についてお聞きし、わからなかった点について説明します									
	・外泊後に栄養士より外泊中の食事についてお話があります できるだけ家族と参加してください、退院までのご都合のよい時間帯をお知らせください		・栄養士が外泊中の食事について専門的なアドバイスを行います 											
その他														
サイン														