


インスリン療法を導入される様へ①

	1日目	2日目	3日目
月日	/	/	/
目標	・インスリン治療の必要性がわかる	・インスリン注射の種類と注射方法、低血糖と対処法がわかる	・目標とする血糖コントロール指標がわかる
治療	・定期インスリン注射指示について 注射名： 注射時間： 注射タイミング： 注射の量：		
処置	・毎食前に簡易血糖測定をします・指示により、高血糖の時は、短時間だけ作用するインスリンを注射します。		
	朝食前		
	昼食前		
	夕食前		
食事	・治療によって食事の指示が変わります・治療食が開始となる時は、病院食以外は禁止となります。 あなたの食事は_____Kcal/日です。 		
教育	・インスリン療法についてのお気持ちをお聞かせください。 ・「インスリン療法導入の患者様へ」のパンフレットを使用して、1. インスリンの働き、2. インスリン治療の必要性についてお話しします。	・パンフレットにそって、 3. 使用されるインスリン注射の種類と作用について、4. 注射の方法について、6. 低血糖症状と誘因、対処法についてお話しします。	・パンフレットにそって、 5. 血糖コントロール指標についてお話しします。
患者様への説明	・「定期インスリンを受けられる患者様へ」のリーフレットにそって、入院中のインスリン注射にともなう注意点についてお話しします。ご協力をよろしく願います。 ・低血糖対処用のブドウ糖の準備をお願いします。 		
説明者			

※状態に応じて予定が変わることもあります。何か質問があれば看護師にお聞きください。 主治医() 担当看護師()