

| | 1日目 | 2日目 | 3日目 |
|-----|---|--|--|
| 月日 | / | / | / |
| 目標 | <ul style="list-style-type: none"> ・インスリン治療の必要性がわかる ・インスリン注射の種類と注射方法、インスリン保管についてわかる ・血糖測定方法がわかる | <ul style="list-style-type: none"> ・目標とする血糖コントロール指標がわかる ・低血糖と対処法、シックデイ対応、日常生活の注意点がわかる ・操作困難な点を中心に繰り返し練習し、昨日よりインスリン注射ができる ・操作困難な点を中心に繰り返し練習し、昨日より血糖測定ができる | <ul style="list-style-type: none"> ・看護師が見守る中でインスリン自己注射ができる ・看護師が見守る中で血糖測定ができる ・退院後の使用した針の廃棄方法や相談連絡先がわかる |
| 治療 | <ul style="list-style-type: none"> ・定期インスリン注射指示について 注射名： 注射時間： 注射タイミング： 注射の量： |  | |
| 処置 | <ul style="list-style-type: none"> ・毎食前に簡易血糖測定をします・指示により、高血糖の時は、短時間だけ作用するインスリンを注射します | | |
| | 朝食前 | | |
| | 昼食前 | | |
| | 夕食前 | | |
| 食事 | 食事療法は_____Kcal/日です。  | | |
| 教育 | <ul style="list-style-type: none"> ・看護師がそばにいて、注射手技と血糖測定手技を確認します ・「インスリン療法導入の患者様へ」のパンフレットを使用し、1. インスリンの働き、2. インスリン治療の必要性、3. 使用されるインスリン注射の種類と作用について、4. 注射の方法・保管についてお話しします ・使用する注射の名前、注射時間、注射量、注射タイミング、注射部位についてお話しします ・インスリン注射のパンフレットと練習用の注射器を使用して、インスリン注射の練習をします。練習後、看護師の見守りの中で実際にインスリン注射をします ・簡易血糖測定器のパンフレットを使用して、血糖測定の練習をします・食前の血糖測定時に実際に測定します | <ul style="list-style-type: none"> ・看護師がそばにいて、注射手技と血糖測定手技を確認します ・パンフレットにそって、5. 血糖コントロール指標、6. 低血糖症状と対処法、7. シックデイ対応、8. 日常生活の注意点についてお話しします ・血糖管理ノートへの血糖値の記録の仕方についてお話しします ・退院後は、外来受診時に持参するようお願いします | <ul style="list-style-type: none"> ・看護師がそばにいて、注射手技と血糖測定手技を確認します ・退院後のインスリン治療に関する問い合わせは、赤十字病院（ ）外来までお願いします ・かかりつけ医へ戻られる場合は、かかりつけ医への相談となります  |
| 説明者 | | | |

※状態に応じて予定が変わることもあります。何か質問があれば看護師にお聞きください。

主治医(

) 担当看護師(