


# 急性心筋梗塞にて再灌流療法を受ける 様へ

	入院当日 ( 月 日 )	2日目 ( 月 日 )
目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>胸痛がない</li> <li>血圧、脈拍、呼吸など全身状態が安定する</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>胸痛がない</li> <li>血圧、脈拍、呼吸など全身状態が安定し、一般病棟に退室できる</li> </ul>
検査 治療 処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>治療後は集中治療室（ICU）に入室します</li> <li>状態に応じて、酸素吸入をします</li> <li>モニター類を装着し、状態の観察をします</li> <li>点滴があります</li> <li>必要な検査を行います （血液検査、心電図、胸部 X 線写真撮影）</li> <li>内服薬があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>必要な検査を行います （血液検査、心電図、胸部 X 線写真撮影）</li> <li>点滴があります</li> <li>内服薬があります</li> <li>状態が安定していれば、治療側の足に入っている管を抜き、出血しないようにテープで圧迫固定をします</li> </ul>
安静	<ul style="list-style-type: none"> <li>安静が必要です</li> <li>起き上がったたり座ったりすることができません</li> <li>横に向く時は看護師が介助しますので、一人では横に向かないで下さい</li> <li>治療側の足には管が入っているので足を曲げないようにしてください</li> <li>安静中の身の回りのお世話をしますので、遠慮なくおっしゃってください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>足に入っていた管を抜いた後6時間は、仰向けに寝たままで動けません</li> <li>6時間後に、出血がないことを確認してテープをはずします</li> <li>足のテープをはずした後は、横に向くことができます * 管が入っていた側の足はなるべく曲げないようにしてください</li> <li>テープをはずした1時間後、看護師が観察し異常がなければ、ベッド上座位になれます</li> <li>* 安静中は身の回りのお世話をします</li> </ul>
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>水分（お茶やお水）は飲めますが、お食事はできません</li> <li>飲水時は看護師が介助します</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>主治医の許可で、治療食が始まります</li> </ul>
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>尿の管が入っています</li> <li>排便は寝たままで行いますので看護師がお手伝いします</li> </ul>	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>歯磨き、うがいのお手伝いをします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>洗面、歯磨きのお手伝いをします</li> <li>蒸しタオルで体を拭き、陰部を洗います</li> </ul>
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>主治医より、治療の結果説明があります</li> <li>入院の説明、ICU 入室中の予定を説明します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>全身状態や血液検査、胸部 X 線写真撮影の検査結果を含め、主治医の許可があれば一般病棟に移ります</li> <li>一般病棟退室後の予定は、病棟看護師から説明があります</li> </ul>
説明者		

※ 状態に応じて予定が変わることもあります。何か質問があれば看護師にお聞きください。

2020.4.22☆

主治医 (   )   看護師 (   )