

(曜日) 4泊5日 鏡視下半月板切除術・滑膜切除術・関節鏡検査を受ける _____ 様へ

福井赤十字病院 整形外科

	手術前日	手術当日		1日目	2日目	3日目
		手術前	手術後			
目標	・手術の準備をします			・リハビリを開始します		・退院出来ます 
治療 検査	・他科受診が必要な場合は、手術日までに受診します ・睡眠剤・緩下剤を飲んでいただくことがあります	・手術前に弾性ストッキングをはきます ・手術に出る前に基礎麻酔をします	・点滴を翌日までします 	・抗生剤の点滴を朝・昼・夕に行います 		
処置	・手術を受ける足の毛を除去します			・創部を消毒し、皮膚を保護するテープを貼ります (テープは抜糸まで貼ったままです)		
安静			・ベッド上安静です ・ベッドは30度まで起こせます	・傷に無理がかからない範囲で歩行できます		<ul style="list-style-type: none"> ・再診は__月__日です ・異常があったら早期に受診してください ・創部はぶつけないように保護してください ・転倒しないように気をつけてください
食事	・夕食後は食べないでください	・食事は食べられません ・水分のみ、手術2時間前まで飲みます	・絶飲絶食です 	・看護師が腸の動きを確認して、朝から食事を開始します 		
排泄		・早朝 (朝6時ごろ) 坐薬を使用します	・手術中に尿の管が入ります	・様子を見て尿の管を抜きます ・トイレで排泄できます		
清潔	・入浴又はシャワー、洗髪、爪切りをします 			・洗面介助をします ・身体を拭きます 		
観察	・手術前の状態を観察します		・手術後の状態を観察します	・足の動きを診ます ・歩行状態について診ていきます		
教育 指導	・入院診療計画書をお渡しします ・主治医より手術治療計画について説明します ・必要物品を準備します		・主治医より手術後の説明があります 	・痛みが強い場合は松葉杖や車椅子を用いることも出来ます		・薬剤師がお薬について説明します ・看護師から、退院後の生活について説明します ・退院療養計画書をお渡しします
リハビリ	・リハビリ室で運動機能を調べます		・足の運動を下の図のように始めましょう 	・ベッドの上でも足の運動をしましょう ・リハビリを開始します 		
説明者						

※状態に応じて予定が変わることもあります。何か質問があれば看護師にお聞きください

主治医 () 担当看護師 ()

入院負担割合	3割	70歳以上 (1割)	70歳以上 (2割)	70歳以上 (3割)
負担額	約130,000円	約65,000円	約65,000円	約150,000円

※入院費は概算ですので診療内容・病状により異なる場合があります。

2020.5.11☆