

	入院当日	入院2日目	入院3日目	入院4日目	入院5日目	入院6日目	入院7日目(退院日)
月日	/	/	/	/	/	/	/
目標	・腎不全について学習し、今後の日常生活に活かすことができる						
検査	<ul style="list-style-type: none"> ・24時間蓄尿します 	<ul style="list-style-type: none"> ・心臓の超音波検査があります ・24時間血圧検査があります ・血液検査、尿検査があります ・腹部超音波検査があります 	<ul style="list-style-type: none"> ・尿検査があります 	<ul style="list-style-type: none"> ・外泊中は可能であれば、専用の容器(ユリノット)を使用します ・外泊前に使い方を説明します ・売店で販売しています(2500円) 		<ul style="list-style-type: none"> ・血液検査、尿検査があります ・腎臓の血管を超音波検査で見ます ・血圧脈波検査があります 	<ul style="list-style-type: none"> ・尿検査があります
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・治療食(蛋白制限食)がでます ・間食は控えてください 	<ul style="list-style-type: none"> ・腹部超音波検査のため朝食は食べないでください ・検査終了後は食べられます 					
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ・入浴、シャワー出来ます 						
観察	<ul style="list-style-type: none"> ・入院中、血圧・脈拍・体温などを測定します ・尿量と尿の性状を毎日観察します ・手帳または記録用紙をお渡しします ・血圧・体重は毎日測り、記録をしてください ・入院中に血圧測定の練習をしますので、入院までに腕で測る血圧計を購入して入院時持参してください   			<ul style="list-style-type: none"> ・外泊中も血圧・体重を測り、記録をしてください(土～日に外泊をします) ・外泊中も尿をためてもらいます 			<p>※1日目血圧は左右両手で測定してください</p>
安静度	<ul style="list-style-type: none"> ・病院内自由 ・外出・外泊の希望あれば、看護師にお声掛けください 						
指導教育	<ul style="list-style-type: none"> ・自宅での生活についてお聞きします ・パンフレットに沿って腎不全の学習をします ・入院中の日課、入院診療計画書の説明をします 	<ul style="list-style-type: none"> ・主治医・透析室看護師から、慢性腎臓病・透析療法・日常生活の注意点について説明します 	<ul style="list-style-type: none"> ・栄養指導を受けますので、可能でしたらご家族と一緒に受けてください(日程は変更可能です) ・外泊中の尿をためる方法を説明します ・食事記録表をお渡ししますので、外泊中の食事を記録してください 		<ul style="list-style-type: none"> ・外泊中の生活についてお聞きします 	<ul style="list-style-type: none"> ・必要時、薬剤師から薬の説明があります(日付は変更になる場合もあります) ・栄養指導を受けます(外泊時の食事記録表をもとに栄養指導をします) 	<ul style="list-style-type: none"> ・退院指導を行います ・退院療養計画書をお渡ししますので、署名の上お出しください ・食事記録表をお渡しするので、退院後の栄養指導の際にお持ちください 
説明者							

※状態に応じて予定が変わることもあります。何か質問があれば看護師にお聞きください。

主治医() 担当看護師()

入院負担割合	3割	70歳以上(1割)	70歳以上(2割)	70歳以上(3割)
負担額	約100,000円	約40,000円	約68,000円	約100,000円

* 入院費は概算ですので診療内容・病状等により異なる場合があります。2020.4.28☆