

# 腎生検を受ける

様へ

	入院日	腎生検当日	1日目	2日目	3日目	4日目
月日	/	/	/	/	/	/
目標	・検査が無事終了する		・医師の診察で異常がなく安静が解除になる	・検査部位に異常がなく、腹痛・熱発がない ・腹部エコーの検査で異常がなければ退院できる（4日目）		
検査	・24時間蓄尿します 	・朝、血液検査・尿検査をします ・検査の時間は <b>時 分頃です！</b> ・検査の前から点滴を開始します ・基礎麻酔の注射をします	・朝、血液検査・尿検査をします ・抗生剤の点滴をします（朝・夕の2回）	・尿検査をします ・超音波検査をします（2日目） （異常がないか確認します） 		・次回受診日は 月 日です 検査結果の説明をします 
治療						
処置	・ベット上で排泄の練習をします ・必要時、除毛をします	・検査の30分前に排尿をすませてください ・検査後6時間、穿刺部の出血を予防するためアイスノンで冷やします ・検査終了後から尿を出すため100mlの水を15分ごとに4回飲みます（検査後15分、30分、45分、60分）	・主治医がガーゼ交換・診察をします ・畜尿は継続します			・退院時背中へのテープは貼ったまま退院です
安静度		・検査後から6時間はベッド上安静です ・6時間以降は生検した側を下にして横を向いてもかまいません ・排泄はベッド上で尿器・便器を使用します ・必要時尿の管を入れます 	・朝9時頃には、安静が解除になります			
食事	・治療食がでます 	・朝食は食べられます ・昼食は食べないでください（飲水はできます） ・夕食は寝たまま食べられます（検査終了1時間後より）				
清潔	・入浴をします 		・身体を拭きます ・洗面、歯磨きなどのお手伝いをします		・背中へのテープを貼ったままシャワーができます 	
観察	・入院までの経過や症状をお聞きします 	・検査後状態観察をします 血圧・体温・脈拍・腹痛・尿の状態等 				
その他	・主治医より検査についての説明があります ・検査の同意書をお出しください ・担当看護師が入院中の日課、入院治療計画書の説明をします					・看護師が裏面のパンフレットを使用し退院後の説明をします
説明者						

※状態に応じて予定が変わることもあります。何か質問があれば看護師にお聞きください。

主治医( ) 担当看護師( )

入院負担割合	3割	70歳以上(1割)	70歳以上(2割)	70歳以上(3割)
負担額	約90,000円	約36,000円	約64,000円	約90,000円

\*入院費は概算ですので診療内容・病状等により異なる場合があります。2020.4.28☆

## 退院後の生活について

退院おめでとうございます。  
今後の日常生活を無理なく過ごせるよう、次のことに注意しましょう。



1. 再診日までに以下の症状があった場合や心配なことがありましたら、病院へ連絡または受診をしてください。
  - ① 鮮やかな赤い尿が出た時、血液の塊が混じる時
  - ② 熱が38度以上出た時
2. 退院後の日常生活についての留意点
  - ① 退院後も腹圧をかける動作（しゃがんだ姿勢での排便、重いものを持ち上げる等）や、激しい運動は、2週間から3週間は避けてください。

### 【連絡先】

福井赤十字病院 泌尿器科外来：月～金 8：30～17：00  
TEL (0776) 36-3630

※上記以外の時間及び休日は、**救急外来**又は**1病棟6階**へ連絡してください。



次回再診日は 月 日です

◆ 再診日は忘れずに受診してください。◆