

経尿道的前立腺切除術を受ける 様へ(9日間入院)

	入院日	手術前	手術後	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目
日時	/	/	/	/	/	/	/
目標	術後3日目で尿の管を抜き、排尿状態に異常がなければ確認して退院となります						
検査処置		<ul style="list-style-type: none"> <li>手術入室時間 時 分です</li> <li>手術前に弾性ストッキングを着用します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後、尿の管が入り生理食塩液で持続的に膀胱の中を翌朝まで洗います(持続膀胱洗浄)</li> <li>手術室から戻ったら採血をします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>早朝に採血があります</li> <li>医師が血尿の状態をみて持続膀胱洗浄を終了します</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>尿の管を抜きます(必要時、透視検査をして抜く場合があります)</li> <li>残尿測定を行いません(エコーで50ml以下が2回続けば終了、尿閉時は導尿します)</li> </ul>	
点滴		<ul style="list-style-type: none"> <li>午前中に点滴を始めます(手術まで持続します)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>翌日まで点滴は持続します</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴が2本あり終了したら針を抜きます</li> </ul>			
処方	<ul style="list-style-type: none"> <li>常用薬を全てお見せください</li> <li>午後8時頃、下剤を飲みます(看護師がお持ちします)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>必要時、医師の指示で朝の処方少量の水で内服します</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>医師指示があれば、抗生剤を内服します</li> <li>常用薬を再開します</li> </ul>			
安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>病棟内にいてください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ベッド上安静です</li> <li>管を固定した方の脚を曲げないように横を向いてもかまいません</li> <li>起き上がる事はしないでください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>室内歩行が許可されます(初めて歩行される方は看護師をお呼びください)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません</li> </ul>		
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>夕食後からは何も食べないでください</li> <li>水分は夜中0時以降、飲まないでください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>絶飲絶食です</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>朝から食事が出ます</li> </ul> 			
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後、尿の管が入ります</li> <li>排便はベッド上で行います</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>尿の管が入っています</li> <li>排便時、看護師をお呼びください</li> <li>歩行が出来ればトイレで排泄出来ます</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>医師の許可があれば尿の管を抜きます</li> <li>管を抜いて4~5時間経っても尿が出ない時、尿がしたいのに出ない時などは看護師にお知らせください</li> </ul>	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>入浴します(出来れば午前中のうちに御自宅で済ませてきてください)</li> <li>爪を切ってください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>入浴出来ません</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>陰部を洗って清拭します</li> <li>着替えをします</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>シャワーが出来ます(看護師にお知らせください)</li> </ul> 		
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院診療計画書をお渡ししますので、署名の上お出しください</li> <li>手術同意書をお出しください</li> <li>看護師が手術についての説明をします</li> <li>煙草を吸われる方は禁煙してください</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>術後、麻酔がきれると尿がしたい感じや痛みなどが出ることがあります</li> <li>我慢したり、管を引っ張ったりせずに看護師にお知らせください</li> <li>必要時、術後15時間フットポンプを使用します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>薬剤師がお薬について説明します</li> </ul> 			
説明者							

※状態に応じて予定が変わることもあります。何か質問があれば看護師にお聞きください。

主治医( ) 担当看護師( )

★手術に準備する物★

- ①寝衣(前あきの物、洗濯した物) 1~2枚
  - ②肌襦袢または前あきのシャツ 1~2枚
  - ③オムツ 2~3枚
- 病棟でも準備をしています使用分の費用を入院費に入れさせていただきます

★手術前の注意点★

- ①貴重品は家族の方に預けてください
- ②手術室に出る時はお呼びしますので、入れ歯・眼鏡・コンタクト・かつらなど取り外し出来る物は全て取ってください
- ③手術室に行く前に、うがい・排尿を済ませてください

入院負担割合	3割	70歳以上(1割)	70歳以上(2割)	70歳以上(3割)
負担額	約175,000円	約67,000円	約71,000円	約175,000円

\* 入院日は概算ですので診療内容・病状等により異なる場合があります。2020.4.28☆

\* 70歳未満の方は限度額認定書申請をおすすめします。

	術後5日目	術後6日目	術後7日目
日時	/	/	/ ~ /
目標	術後3日目で尿の管を抜き、排尿状態に異常がなければ確認して退院となります		
検査 処置		・午前中に採血があります	・排尿状態に問題がなければ退院予定です
点滴			
処方			
安静度			
食事			
排泄			
清潔			
その他		・看護師が退院後の生活について説明します(右記をお読みください)	・退院療養計画書をお渡しますので、署名の上お出しください
説明者			

## 退院後の生活について

退院おめでとうございます。  
今後の日常生活を無理なく過ごせるよう、次のことに注意しましょう。



- 再診日まで以下の症状があった場合や心配なことがありましたら、病院へ連絡または受診をしてください。
  - 尿が出にくい時、全く出ないとき(尿閉)
  - 鮮やかな赤い尿が出た時、血液の塊が混じる時
  - 熱が38度以上出た時
- 退院後の日常生活についての留意点
  - アルコール、香辛料などの刺激物を多量に摂取すると出血の誘因となるため、次回再診日まで控えてください。
  - 入浴は、毎日してもかまいませんが、長風呂や熱いお湯での入浴は避けてください。また、陰部はいつも清潔にしておきましょう。
  - 排便は1~2日に1回の排便が望ましいです。便秘の時は相談してください。
  - 長時間の会陰部を圧迫する行動(バイク、自転車など)は避けてください。
  - 性交渉は次回再診日まで避けて、再診日に主治医に確認してください。
  - 重いものを持つなどの腹圧をかけるようなことは避けてください。

### 【連絡先】

福井赤十字病院 泌尿器科外来：月～金 8：30～17：00  
TEL (0776) 36-3630

※上記以外の時間及び休日は、救急外来又は1病棟6階へ連絡してください。



次回再診日は 月 日です

◆ 再診日は忘れずに受診してください。◆