

	入院日	手術前	手術後	術後1日目	術後2日目	術後3日目	退院日
日時	/	/		/	/	/	/
目標	術後おしっこの管を抜き、排尿がスムーズに出れば退院可能です						
検査処置	・入院後、排尿記録をつけて頂きます (記録用紙とおしっこの量をみるカップをお渡しします)	・手術入室時間 時 分です ・手術前に弾性ストッキングを着用します	・手術後、尿の管が入ります	・尿の管を抜く許可がでたら、早朝に看護師が管を抜きます ・傷の状態を確認します ・血の検査が早朝にあります	・傷の状態を確認します		・退院予定です 
点滴		・午前中に点滴を始めます(手術まで持続します)	・翌日まで点滴は持続します 	・点滴が2本あり終了したら針を抜きます 			
処方	・常用薬を全てお見せください			・抗生剤を内服します。3日間、内服して終了です ・常用薬を再開します 			
安静度	・制限はありません	・病棟内にいてください	・ベッド上安静です ・横を向いてもかまいません ・起き上がる事は出来ません	・安静の制限はありません ・術後初めて歩行する場合は看護師をお呼びください			
食事	・夕食後からは何も食べないでください ・水分は0時以降、飲まないでください	・絶飲絶食です 		・朝から普通食が出ます 			
排泄	・制限はありません	・制限はありません	・手術後、尿の管が入ります ・排便はベッド上で行います	・尿の管を抜いて4~5時間経っても尿が出ない時、尿がしたいのに出ない時等は、看護師をお知らせください ・管を抜いてから、排尿記録をつけて頂きます ・尿が残っていないかエコーで検査します			
清潔	・入浴します(出来れば午前中のうちに御自宅で済ませてきてください) ・爪を切ってください	・入浴出来ません		・主治医の許可があればシャワーに入る事が出来ます 			
その他	・入院診療計画書をお渡ししますので、署名の上お出してください ・手術同意書をお出してください ・看護師が手術についての説明をします ・煙草を吸われる方は禁煙してください  		・術後、麻酔がきれると尿がしたい感じや痛みなどが出ることがあります ・我慢したり、管を引っ張ったりせずに看護師にお知らせください ・必要時、術後15時間フットポンプを使用します	・薬剤師がお薬について説明します 		・看護師が退院後の生活について説明します ・裏面をお読みください	・退院療養計画書をお渡ししますので、署名の上お出してください 
説明者							

※状態に応じて予定が変わることもあります。何か質問があれば看護師にお聞きください。

主治医() 担当看護師()

★手術に準備する物★

- ①寝衣(前あきの物、洗濯した物) 1~2枚
- ②肌襦袢または前あきのシャツ 1~2枚
- ③オムツ(平オムツ、尿取りパット) 2~3枚
病棟でも準

★手術前の注意点★

- ①貴重品は家族の方に預けてください
- ②手術室に出る時はお呼びしますので、入れ歯・眼鏡・コンタクト・かつらなど取り外し出来る物は全て取ってください
- ③手術室に行く前に、うがい・排泄を済ませてください

入院負担割合	3割	70歳以上(1割)	70歳以上(2割)	70歳以上(3割)
負担額	約135,000円	約49,000円	約66,000円	約135,000円

* 入院日は概算ですので診療内容・病状等により異なる場合があります。2020.4.30☆

* 70歳未満の方は限度額認定書申請をおすすめします。

退院後の生活について

退院おめでとうございます。

今後の日常生活を無理なく過ごせるよう、次のことに注意しましょう。



1. 再診日までに以下の症状があった場合や心配なことがありましたら、病院へ連絡または受診をしてください。
 - ① 熱が38度以上出た時
 - ② 創部の熱感、疼痛、腫脹が見られる時
2. 退院後の日常生活についての留意点
 - ① 多少の尿漏れはあります。約3ヶ月程度で尿漏れは改善します。別紙でお渡しした骨盤底筋体操を継続してください。排尿記録は継続してください。
 - ② アルコール、香辛料などの刺激物を多量に摂取は、次回再診日までは控えてください。
 - ③ 入浴は、毎日入浴してもかまいませんが、長風呂や熱いお湯での入浴は避けてください。また、陰部はいつも清潔にしておきましょう。
 - ④ 排便は、1～2日に1回の排便が望ましいです。便秘の時はご相談ください。
 - ⑤ 重いものを持つなどの腹圧をかけるようなことは避けてください。

【連絡先】

福井赤十字病院 泌尿器科外来：月～金 8：30～17：00
TEL (0776) 36-3630

※上記以外の時間及び休日は、救急外来又は1病棟6階へ連絡してください。



次回再診日は 月 日です

◆ 再診日は忘れずに受診してください。◆