




	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	11日目	12日目	13日目	14日目
月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
検査 治療	・目薬があります								
安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>・指示があれば、治療の為指示通りの姿勢をとってください</li> <li>・指示がなければ、制限はありません</li> </ul>								
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>・シャワー・洗髪・洗顔が出来ます</li> </ul>								
検温	<ul style="list-style-type: none"> <li>・1日1回測定します</li> </ul> 								
患者さん及び 御家族様への説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>・経過により退院となります（10時30分までにお願いします）</li> <li>・退院前に退院後の生活について指導があります</li> </ul> 								
説明者									

### 【退院時指導】

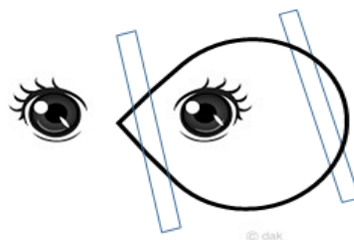
#### ○安静について

#### ・退院後1週間は寝るときだけ透明眼帯をつけましょう

3Mテープを購入してください

- ・目にシャンプー、石鹸が入った際は流水でよく洗い、早めに目薬（ベガモックス）をさしてください
- ・目が疲れない程度なら仕事をして大丈夫です
- ・ほこりっぽい所や、人混みの多い所、明るい所がまぶしく感じる方はサングラスを使用して目の負担を避けてください
- ・軽い運動（散歩など）は退院後から、激しい運動（マラソン、重い物を持つなど）は退院後1～2ヵ月位から始めてください
- ・退院後1週間後からパーマ、髪を染めることができます
- ・自動車・自転車の運転と飲酒は、次回再診日まで控えてください
- ・術後1ヵ月位で、軽くなれば目をおさえたり、こすったりしても大丈夫になりますが、普通の強さになるには3～6ヵ月位かかります

#### 眼帯のとめ方



#### ○目の回復について

- ・目の赤み、涙、ころつきは術後1ヵ月位続くことがありますが、徐々におちついてきます
- ・視力がおちつくまで6ヵ月位かかりますのでその後、医師と相談して自分の目にあった眼鏡を作ってください

#### ○目の中に、ガスあるいは、オイルが入っている場合

- ・ガスは、自然に消失していきます（ガスの種類により2～6週間で消失します）
- ・目の中にガスが残っている間は飛行機の搭乗・新幹線の乗車・全身麻酔下の手術はできませんまた、高い山の登山などは控えてください（ガスが膨張してしまいますどうしても全身麻酔手術が必要な際は眼科医に相談してください）
- ・オイルは、目の状態が落ち着いた6～12ヵ月位に除去手術を施行します（約1週間の入院となります）



#### ○点眼について

- ・点眼表のとおり点眼してください・目薬は5分以上間隔をあけてさしてください

※状態に応じて予定が変わることもあります。何か質問があれば看護師にお聞きください。

入院負担割合	3割	70歳以上(1割)	70歳以上(2割)	70歳以上(3割)
9日間	約350,000円	約100,000円	約120,000円	約355,000円
15日間	約420,000円	約100,000円	約120,000円	約420,000円

\*入院費は概算ですので診療内容・病状等により異なる場合があります 2020.4.21☆