

	入院日	手術前	手術後	術後 1 日目	退院日
月日	/	/		/	/
目標	排尿状態に異常がなければ退院となります				
検査 処置		・手術入室時間：____ 時 ____ 分です ・手術前に弾性ストッキングを着用します	・手術後、尿の管が入ります ・必要時、生理食塩液で持続的に膀胱の中を翌朝まで洗います(持続膀胱洗浄)	・持続膀胱洗浄をしている場合、医師が血尿の状態をみて終了します ・尿の管を抜く許可が出たら看護師が管を抜きます	・退院予定です
点滴		・午前中に点滴を始めます(手術まで継続します)	・翌日まで点滴は継続します 	・点滴が終了したら針を抜きます	
処方	・常用薬を全てお見せください ・午後 8 時頃、下剤を飲みます(看護師がお持ちします)			・医師指示があれば、抗生剤を内服します ・常用薬を再開します	
安静度	・制限はありません	・病棟内にいてください	・ベッド上安静です ・横を向いてもかまいません ・起き上がる事は出来ません	・安静の制限はありません ・術後、初めて歩行する時には看護師をお呼びください	
食事	・夕食後からは何も食べないでください ・水分 0 時以降は飲まないでください	・絶飲絶食です 		・朝から普通食が出ます 	
排泄	・制限はありません	・制限はありません	・手術後、尿の管が入ります ・排便はベッド上で行います	・管を抜いて 4～5 時間経っても尿が出ない時、尿がしたいのに出ない時などは看護師にお知らせください	
清潔	・入浴します(出来れば午前中のうちに御自宅で済ませてきてください) ・爪を切ってください	・入浴出来ません		・シャワーが出来ます(看護師にお知らせください) 	
その他	・入院診療計画書をお渡ししますので、署名の上お出しください ・手術同意書をお出しください ・看護師が手術について説明します ・煙草を吸われる方は禁煙してください		・術後、麻酔がきれると尿がしたい感じや痛みなどが出る場合があります ・我慢したり管を引っ張ったりせずに看護師にお知らせください ・必要時、術後 15 時間フットポンプを使用します	・看護師が退院後の生活について説明します ・裏面をお読みください ・薬剤師がお薬について説明します 	・退院療養計画書をお渡ししますので、署名の上お出しください
説明者					

★手術に準備する物★

- ①寝衣（前あきの物、洗濯した物） １～２枚
②肌襦袢または前あきのシャツ １～２枚
③オムツ ２～３枚
病棟でも準備しています。使用分の費用を入院費に入れさせていただきます

★手術前の注意点★

- ①貴重品は家族の方に預けてください
②手術室に出る時は、お呼びしますので入れ歯・眼鏡・コンタクト・かつらなど取り外しの出来る物は全て取ってください
③手術室に行く前にうがい・排泄を済ませてください

※状態に応じて予定が変わることもあります。何か質問があれば看護師にお聞きください。
主治医（ ） 担当看護師（ ）

入院負担割合	３割	７０歳以上（１割）	７０歳以上（２割）	７０歳以上（３割）
負担額	約１００,０００円	約３５,０００円	約６３,０００円	約１００,０００円

＊入院費は概算ですので、月をまたぐ入院・診療内容・病状等により異なる場合があります。2022. 4. 20☆

退院後の生活について

退院おめでとうございます。

今後の日常生活を無理なく過ごせるよう、次のことに注意しましょう。



1. 再診日までに以下の症状があった場合や心配なことがありましたら、病院へ連絡または受診をしてください。
 - ① 鮮やかな赤い尿が出た時、血液の塊が混じる時
 - ② 尿が出にくい時、全く出ないとき（尿閉）
 - ③ 熱が 38 度以上出た時
2. 退院後の日常生活についての留意点
 - ① アルコール、香辛料などの刺激物を多量に摂取すると出血の誘因となるため、次回再診日までは控えてください。
 - ② 入浴は、毎日入浴してもかまいませんが、長風呂や熱いお湯での入浴は避けてください。また、陰部はいつも清潔にしておきましょう。
 - ③ 排便は 1～2 日に 1 回の排便が望ましいです。便秘の時は相談してください。

【連絡先】

福井赤十字病院 泌尿器科外来：月～金 8：30～17：00
Tel（0776）36－3630

※上記以外の時間及び休日は、**救急外来**又は**1 病棟 6 階**へ連絡してください。



次回再診日は 月 日です

◆ 再診日は忘れずに受診してください。◆