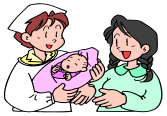
# お産を終えられた初産婦の＿＿＿＿＿＿＿＿様へ



＊経膣分娩で出産された初産婦の入院中のスケジュールです

| | お産後１日目 | ２日目 | ３日目 | ４日目 | ５日目 | ６日目～退院 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | ／ | ／ | ／ | ／ | ／ | ／ |
| 目 標 | ①退院診察で異常がなく、退院後の生活の注意点について説明を受けたら退院できます　②赤ちゃんのお世話ができるようになったら退院できます | | | | | |
| 検 査<br>処 置<br>治 療 | |  | ・産後の健診として<br>血液検査・尿検査<br>血圧測定・体重測定が<br>あります | ・退院診察をします | |  |
| 安 静 | ・制限はありません | | | | | |
| 食 事 | ・産後食です | | 月　　日（　　）は夕食が祝い膳になります | | ※治療食を召し上がっている方は、<br>お祝い膳が出ないことがあります | |
| 清 潔 | ・ｼｬﾜｰができます（AM９時～PM４時）  | | | | | |
| ｽｹｼﾞｭｰﾙ | ・外陰部の観察をします<br>・授乳に関しては、助産師が説明します<br>・乳房マッサージを行います<br>1 日おきですが、乳房状態に応じて適宜行います → | ・栄養指導・服薬指導<br>があります |  | ・沐浴の説明をします<br>・退院後の生活に向けてパンフレットにそって説明があります | ・沐浴の練習をします<br>・退院までに出生届を渡します → | → |
| 赤ちゃん | ・出生後、母子同室となります<br>・黄疸がないか調べます<br>・小児科医師の診察があります<br>・１日２回、熱をはかります → |  | 黄疸が強い時は血液検査をします → | ・ﾋﾞﾀﾐﾝK2 のｼﾛｯﾌﾟを飲みます<br>・沐浴をします → | ・先天性代謝異常の検査をします<br>・退院診察をします → |  → |
| 説明者 | | | | | | |

※状態に応じて予定が変わることもあります。何か質問があれば看護師にお聞きください。

主治医（　　）　担当看護師（　　）

＊退院日が決まりましたら、請求額の概算をお伝えする事もできますので、病棟クラークまでお尋ねください。

＊出産育児一時金の直接支払制度をご利用される方は、出産費用が 50 万円を超えた場合は差額をお支払いいただきます。