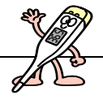
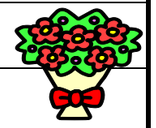
網膜硝子体手術を受けられる（当日入院）　　さんへ　　主治医（　　）　看護師（　　）　　福井赤十字病院　眼科

	手術当日		手術翌日	２日目	３日目	４日目	５日目
	手術前	手術後					
月　日	月　日（ ）		月　日（ ）	月　日	月　日	月　日	月　日
目　標	・安心して手術を受けることが出来る	・眼の症状の悪化がなく経過する・安静が守られる					
検　査 治　療	・手術のために手術予定時間の２時間前から頻回に看護師が目薬をさします ・ 手術室で点滴をするための針を病棟で入れます ・ 手術室で点滴をします ・ 入院中に必要な分の飲み薬・目薬をお持ちください（特別に中止する薬がある場合はお知らせします）		・ 目薬があります ・ 状態を見て自分で目薬を開始します ・ 入院中は午前９時頃から回診をします（土曜日は午前１０：００頃になります）	→			
安静度		・手術後３０分はベッド上安静です（トイレ歩行可） ・安静解除後、トイレ、診察のみ歩行できます **（薬のため、ふらつくことがあるため気をつけてください）**	・トイレ、診察の時のみ歩行できます	・読書ができます ・テレビを見ることができます			
	目の中に、ガスあるいは、オイルが入らなかった患者さん	・仰向きです ・食事は座ってかまいません	・制限はありません				
	目の中に、ガスあるいは、オイルが入った患者さん	・うつむきの姿勢をとってください ・食事は顔を下に向けた姿勢で摂ってください	・指示通りの姿勢をとってください（網膜の弱い部分をガスやオイルの浮力によって固定する為に必要な治療です）				
清　潔	・手術の直前になりましたらお知らせしますので、うがいをして排尿をすませて洗濯済みの寝衣に着替えて看護室に来てください		・シャワー、洗髪ができます ・歯磨き、髭剃りを開始してください **・術後２日間は、顔を拭くだけにしてください**	→	・洗顔、化粧ができます		
検　温	・手術前、手術後、１９時に経過をみます		・１日１回測定します →				
患者さん及び御家族様への説明	・8 時 30 分入院の方は、入退院支援センター　→　手術室　→　病室の流れでご案内します ・その他の入院時間の方は、入退院支援センター　→　病室　→　手術室の流れでご案内します ・入院までの経過など症状をお伺いします ・担当看護師より、入院中の日課、入院治療計画書について説明をします ・目薬のさし方を看護師が確認し、必要な方には説明します **・手術に行く前にはずすもの** （眼鏡、義歯、指輪、時計、ピアス、ネックレス、かつら、ヘアピン、お守り袋、化粧、マニキュア、コンタクトレンズ、）		・ 手術後は創部の安静と保護のため、ガーゼ、プラスチックの眼帯をつけます ・ 状態をみて眼帯を除去します ・ **寝るときはプラスチックの眼帯をつけます** ・ 術後しばらく目の赤み、涙、ころつきを伴うことがありますが、しだいに軽快します ・ 薬剤師が薬と目薬について説明します				
説 明 者							

手術３日前（　　月　　日）から手術日の朝まで手術する目に目薬をさしてください

ベガモックス　　１日３回（朝・昼・夕）

	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	11日目	12日目	13日目	14日目
月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日
検　査 治　療	・目薬があります→								
安静度	・指示があれば、治療の為指示通りの姿勢をとってください ・指示がなければ、制限はありません								
清　潔	・シャワー・洗髪・洗顔が出来ます								
検　温	・1日1回測定します								
患者さん及び 御家族様への説明	・経過により退院となります（10時30分までにお願いします） ・退院前に退院後の生活について指導があります								
説明者									

【退院時指導】

〇安静について

・退院後１週間は寝るときだけ透明眼帯をつけましょう

３Ｍテープを購入してください

・目にシャンプー、石鹸が入った際は流水でよく洗い、早めに目薬（ベガモックス）をさしてください

・目が疲れない程度なら仕事をしても大丈夫です

・ほこりっぽい所や、人混みの多い所、明るい所がまぶしく感じる方はサングラスを使用して目の負担を避けてください

・軽い運動（散歩など）は退院後から、激しい運動（マラソン、重い物を持つなど）は退院後１～２ヵ月位から始めてください

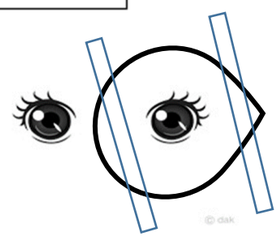
・退院後１週間後からパーマ、髪を染めることができます

・術後１ヵ月位で、軽くなら目をおさえたり、こすったりしても大丈夫になりますが、普通の強さになるには３～６ヶ月位かかります

〇点眼について

・点眼表のとおり点眼してください・目薬は５分以上間隔をあけてさしてください

眼帯のとめ方



〇目の回復について

・目の赤み、涙、ころつきは術後１ヵ月位続くことがありますが、徐々におちついてきます

・視力がおちつくまで６ヵ月位かかりますのでその後、医師と相談して自分の目にあった眼鏡を作ってください

〇目の中に、ガスあるいは、オイルが入っている場合

・ガスは、自然に消失していきます（ガスの種類により２～６週間で消失します）

・目の中にガスが残っている間は飛行機の搭乗・新幹線の乗車・全身麻酔下の手術はできませんまた、高い山の登山などは控えてください
（ガスが膨脹してしまいますどうしても全身麻酔手術が必要な際は眼科医に相談してください）

・オイルは、目の状態が落ち着いた６～１２ヵ月位に除去手術を施行します
（約１週間の入院となります）

次回再診日　　月　　日　　曜日　　午前　　時　　分

〇退院後の診察について

・自動車・自転車の運転は、次回再診日まで控えてください

・瞳を開く目薬をして検査をすることもありますので時間に余裕をもってお越しください

※状態に応じて予定が変わることもあります。何か質問があれば看護師にお聞きください。

入院負担割合	３割	７０歳以上（１割）	７０歳以上（２割）	７０歳以上（３割）
９日間	約３７５，０００円	約１３５，０００円	約２５５，０００円	約３７５，０００円
１５日間	約４４５，０００円	約１５５，０００円	約３０５，０００円	約４４５，０００円

＊入院費は概算ですので診療内容・病状等により異なる場合があります 2022.4.18☆