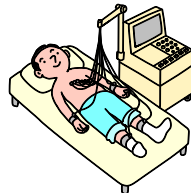










月日	1 日目	2 日目	3 日目	4 日目	5 日目										
目 標	<ul style="list-style-type: none"> <li>合併症・併発症検索の検査を行い、空腹時血糖値 80~160mg/dl をめざします</li> <li>糖尿病教室に参加します</li> </ul>														
検 査・治 療	<ul style="list-style-type: none"> <li>胸部レントゲン撮影と安静心電図検査をします</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>血液検査をします</li> <li>24時間蓄尿します ( 時 分から開始します)</li> <li>超音波検査をします (食事・水分・内服・インスリン注射方法について説明します)</li> </ul> <p style="border: 1px solid black; padding: 2px;">火曜日か木曜日のいずれかに眼科で眼底検査を行います</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>自律神経検査と動脈硬化検査をします ( 時 分終了です)</li> </ul> 												
処 置	<ul style="list-style-type: none"> <li>毎食前に簡易血糖測定を行います (血糖値が 250mg/dl 以上のときは、速効で短時間だけ作用するインスリン注射をします)</li> </ul>														
運 動	血糖値	昼食前	夕食前	朝	昼	夕	朝	昼	夕	朝	昼	夕	朝	昼	夕
安 静 度	<ul style="list-style-type: none"> <li>自由です・院外へ外出される場合には主治医の確認が必要となりますので、看護師へ申し出てください</li> </ul>														
食 事	<ul style="list-style-type: none"> <li>治療食がでます 病院食以外は禁止です あなたの食事は <u>Kcal/日です</u></li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝食は超音波検査終了後になります ( 時 分頃)</li> <li>昼食は朝食の時間より間隔をあけて食べるようになります ( 時 分頃)</li> </ul>													
清 潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>入浴できます</li> </ul>														
観 察	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院までの経過や症状をお聞きします</li> <li>体重測定します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1 日 2 回 血 圧・脈 拍・体 温 測 定 し ま す</li> </ul> 													
教 育	<ul style="list-style-type: none"> <li>自己管理意欲に関するアンケートにお答えください</li> <li>栄養士より個別に食事療法についてお話があります できるだけ家族と参加してください、糖尿病教室のない午前中で都合のよい時間帯をお知らせください</li> <li>運動療法については、主治医に確認後、パンフレットにそって看護師が説明します</li> </ul>  <p style="text-align: right;">私たちみんなが 退院後のセルフケア 支援します!</p> <p style="text-align: center;">別紙 (糖尿病教室) スケジュールにそって各職種の方からお話があります (できるだけ家族と参加してください)</p>														
そ の 他	糖尿病教室 1 日目	糖尿病教室 2 日目	糖尿病教室 3 日目	糖尿病教室 4 日目	糖尿病教室 5 日目										
サ ン	<ul style="list-style-type: none"> <li>担当看護師が入院中の日課、入院治療計画書の説明をします</li> </ul>														

※状態に応じて予定が変わることもあります。何か質問があれば看護師にお聞きください。  
主治医 ( ) 担当看護師 ( )

入院負担割合	3 割	7 0 歳以上 (1 割)	7 0 歳以上 (2 割)	7 0 歳以上 (3 割)
負担額	約 170, 000 円	約 70, 000 円	約 80, 000 円	約 170, 000 円

\* 入院費は概算ですので診療内容・病状等により異なる場合があります。2020. 4. 17 ☆

月日	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	11日目	12日目																																																												
目標	・外泊して、実際に食事療法や運動療法をやってみましょう		・日常生活での注意点や自己管理方法について学習し、自己管理意欲を維持・向上しましょう				・空腹時血糖値が目標値 (80~160mg/dl) に達成できれば退院できます																																																												
検査・治療			本日のみ、食前以外に臨時で10時、14時、20時に簡易血糖測定を行います 10時 ( ) 14時 ( ) 20時 ( )				・退院です  ・次回受診日は 月 日です 																																																												
処置	・毎食前に簡易血糖測定を行います (血糖値が250mg/dl 以上のときは、速効で短時間だけ作用するインスリン注射をします)																																																																		
		朝	昼	夕	朝	昼	夕	朝	昼	夕	朝	昼	夕	朝	昼	夕																																																			
運動	・外泊中も運動療法を行いましょ		<table border="1"> <tr> <td>血糖値</td> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> <tr> <td>時間</td> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> <tr> <td>歩数</td> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> </table>														血糖値																	時間																	歩数																
	血糖値																																																																		
時間																																																																			
歩数																																																																			
安静度	・自由です・院外へ外出される場合には主治医の確認が必要となりますので、看護師へ申し出てください																																																																		
食事			・治療食がでます 病院食以外は 禁止です 																																																																
清潔	・入浴できます																																																																		
観察			・体重を測定します ・1日1回血圧・脈拍・体温測定します  ・看護師が足を観ます 																																																																
教育	・外泊中の食事を献立表に書いてみましょう。(外泊前に献立表をお渡しします)		・看護師が足のお手入れについて説明します		・看護師が自己管理についてお聞きし、わからなかった点について説明します																																																														
	・外泊後に栄養士より外泊中の食事についてお話があります できるだけ家族と参加してください、退院までのご都合のよい時間帯をお知らせください		・栄養士が外泊中の食事について専門的なアドバイスを行います																																																																
その他																																																																			
サイン																																																																			