




食物負荷試験（1泊2日）を受ける

さんへ

福井赤十字病院 小児科

月日	入院（検査日） /			退院 /
	検査前	検査中	検査後	退院日
目標	・ 食物負荷試験が予定通り行われ、強いアレルギー症状が出なければ、退院になります			
検査	・ 採血をする場合があります			
治療		・ 食物負荷試験を行い、アレルギー症状が出ないか観察を行ないます ・ 強いアレルギー症状が出た場合は負荷を中止して、症状を抑えるお薬（注射・内服）を使用します		
処置	・ 負荷試験の前に、緊急用の点滴をする場合があります 			
食事		・ 負荷試験中は対象食物と水分（水・お茶）以外のものは摂食できません	・ 負荷試験が終了し、許可が出れば食事を摂る事が出来ます	
安静			・ 負荷試験終了後、1時間は病室内で安静に過ごしてください。アレルギー症状がなければ、病棟内まで出ることができますが、走りまわったりはしないでください	
清潔			・ アレルギー症状がなければ、負荷試験終了後2時間以上経っていればお風呂に入れます	
観察		・ 負荷試験中、決まった時間毎に全身状態の観察を行います	・ 負荷試験終了後、アレルギー症状がないか全身状態の観察を行います	
その他	・ 入院診療計画書をお渡ししますので、ご署名のうえお出してください			・ 退院療養計画書をお渡ししますので、ご署名のうえお出してください
説明者				

※状態に応じて予定が変わることもあります。

何か質問があれば看護師にお聞きください。

主治医（ ） 担当看護師（ ）

子ども医療受給者証の提示	あり	なし（概算額）
負担額 2 割（未就学児 0 歳～小学校入学前）	受給者証に記載された	約 8, 0 0 0 円
負担額 3 割（就学児 小学 1 年生～中学 3 年生）	自己負担額	約 1 2, 0 0 0 円

退院後の生活について



✚ 退院後から 24 時間はアレルギー症状がないか観察してください。チェック表をお渡しします。

アレルギー症状：体にブツブツ（じんましん）が出てきた

咳や鼻水、くしゃみが出る

呼吸が辛そうでゼイゼイしている

吐いたり、下痢をしている、腹痛がある

✚ 以下の症状がみられた場合は直ぐに受診してください。

・呼吸が辛そうでゼイゼイしている

・全身蕁麻疹が出てきた

・何度も吐いたり、繰り返して下痢をする、激しい腹痛を訴える

✚ 以下の症状がみられた場合は相談してください。

・軽度のかゆみ、皮膚の赤み

・軽度の咳、くしゃみ、鼻汁

・腹痛

その他、心配な時、気になる時をご相談ください。

✚ アレルギー症状が出た場合、処方されている（ ）を飲んでください。

✚ 主治医の指示があるまでは、食物負荷試験で摂取した（ ）は摂取しないでください。

受診の時に結果説明し、今後のスケジュールを説明します。

✚ 次回受診日は 月 日 時です。

