


乳房切除術を受ける 様へ

	手術前日	手術当日の手術まで	手術当日（手術後）	1日目	2日目	3日目
月 日	/	/	/	/	/	/
目 標				・少しずつ身体を動かしていきましょう ・DVDを見ながら少しずつリハビリをしましょう		
検 査 治 療	・眠れなければ睡眠剤があります 	・手術室入室時間は 時 分の予定です ・午後からの手術の場合、 午前中に点滴があります	・点滴があります 	・点滴が終われば針を抜きます ・採血があります  	・点滴はありません 	
処 置	・麻酔科医が診察します（ただし、休日 の場合は別の日に診察します） ・脇の除毛がしてあるか確認します	・ネックレス・時計・指輪・入れ歯な ど外せる物は必ず外してください	・ガーゼが汚れていれば交換します ・管が抜けないようにテープを貼ります （テープが剥れた場合、教えてください）	→ ・回診時ガーゼ交換はしません	→ ・回診時ガーゼ交換をして、傷にテープを貼ります	
痛 み			・痛みが強ければ痛み止めの注射か坐薬 を使用します			
リハビリ				・DVDを見ながらリハビリをします 「軽いつっぱり」を感じる程度で無理せずにしましょう		
呼 吸	・深呼吸の練習を行います ・禁煙してください 		・なるべく深呼吸をしてください ・酸素吸入を行います看護師がマスクを 取り外すまで外さないでください			
安 静 度			・身体力を抜いて楽な体位をとります （横を向いたり、ベッドを起こすことが できます）	・制限はありませんが、管（ドレーン） を持って歩いてください ・歩行時、管をひっぱらないように注意 してください		
食 事	・麻酔科医師から食事と水分の制限があります 食事（ ）までできます 飲水（ ）までできます 		・身体力を抜いて楽な体位をとります （横を向いたり、ベッドを起こすことが できます）	・朝から全粥軟菜食がでます	・朝より常食がでます 	
排 泄		・手術時間が近くなったらトイレを 済ませておいてください	・尿の管が入ってきますので引っぱらない でください	・午前中に尿の管を抜き、トイレに行け ます		
清 潔		・手術に行く前にうがいをしてくださ い	・うがいができますので看護師にお申し出 ください	・蒸しタオルで身体をふきます 	→ ・洗髪をします	
観 察	・入院時に行います	・朝と手術前に測定します	・頻回に血圧、熱など測定します	・朝昼夕測定します	・一日一回測定します（午後より）	
そ の 他	・看護師が手術に必要なことを説明し ます ・術後合併症を予防するために、歯科受 診をしていただきます ・手術同意書をお出してください ・入院診療計画書をお渡ししますので、 署名の上お出してください			・看護師がリハビリの方法について説明 します 	・薬剤師が薬についての説明をします ・（術後2～4日目に）歯科受診があります 	
説 明 者						

※状態に応じて予定が異なる事もあります。何か質問があれば看護師にお聞きください。

主治医（ ） 担当看護師（ ）

	4日目	5日目	6日目	7日目
月 日	/	/	/	/
目 標	・管が抜けたら積極的にリハビリを進めましょう、頭の上まで手術した側の腕を上げることができることが目標です			
検 査 治 療				・退院できます 
処 置	・管は、排液量が50ml未満になったら回診で抜きます			
リハビリ	・DVDを見ながらリハビリをします。 「軽いつっぱり」を感じる程度で無理せずにしましょう			
安静度			・制限はありません →	
食 事	・朝より常食がでます 			
清 潔	・管が抜けたらテープを貼って、翌日からシャワーが出来ます 			
観 察	・一日一回測定します →			
その他	・薬剤師が薬についての説明をします 		・看護師が退院後の生活についてパンフレットで説明します ・退院療養計画書をお渡ししますので、署名の上お出してください	
説明者				

入院負担割合	3割	70歳以上(1割)	70歳以上(2割)	70歳以上(3割)
負担額	約32~35万円	約80,000円	約80,000円	約26万円

2020.5.18☆

*入院費は概算ですので診療内容(特に手術内容)、病状によって異なる場合がございますので、ご了承ください。
*退院日が決まりましたら、請求金額の概算をお伝えする事も出来ますので、病棟クランクまでお尋ねください。
*入院負担費が3割の患者様は、高額な保険診療ですので、「限度額適用認定証」の申請をおすすめします。