


白内障手術（2泊3日）を受けられる

さんへ

主治医（ ） 看護師（ ）

福井赤十字病院 眼科

	手術前日まで	手術当日	
		手術前	手術後
月日	月 日 ()	右眼： 月 日 () 時 分 左眼： 月 日 () 時 分	
目標	安心して手術を受けることができる	①安心して手術を受けることができる。②問題なく退院することができる。	
検査治療	<ul style="list-style-type: none"> 入院中に必要な分の飲み薬・目薬をお持ちください (特別に中止する薬がある場合はお知らせします) 	<ul style="list-style-type: none"> 手術の為の目薬を看護師が頻回にさします 点滴をします 入院中に必要な分の飲み薬・目薬をお持ちください (特別に中止する薬がある場合はお知らせします) 	
安静度	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 		<ul style="list-style-type: none"> 手術後30分はベッド上安静です (トイレ歩行可) 看護師が病棟にご案内します 薬の為、ふらつく事がある為気をつけてください 食事時は座ってかまいません
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 入院までに、入浴、洗髪、爪切りは済ませてからお越しください 	<ul style="list-style-type: none"> ガウンを着ます 	
患者さん及び御家族様への説明	<ul style="list-style-type: none"> 担当看護師が入院治療計画書について説明をします 目薬のさし方を看護師が確認します (必要な方には説明します) 	<ul style="list-style-type: none"> 手術に行く前にはずすもの (眼鏡、義歯、指輪、時計、ピアス、ネックレス、かつら、ヘアピン、お守り袋、化粧、マニキュア、コンタクトレンズ、) 薬剤師が薬と目薬について説明します 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後、翌日からさす目薬の指導をします
説明者			

	手術後1日目	手術後2日から1週間まで	手術後1週間以降
月 日	右眼: 月 日() 左眼: 月 日()	右眼: 月 日() ~ 月 日() 左眼: 月 日() ~ 月 日()	右眼: 月 日() ~ 左眼: 月 日() ~
検 査	<ul style="list-style-type: none"> 午前中に回診があります 視力、眼圧検査、眼底検査、医師の診察があります 退院となります(10時30分までをお願いします) ※翌日が土曜日祝日の場合は別紙にて受診方法を説明いたします 		<ul style="list-style-type: none"> 約1週間目に外来受診があります (月 日) その後の受診は指示通りにしてください 
治 療	<ul style="list-style-type: none"> 点眼 ベガモックス 1日3回(朝・昼・夕) プロナック 1日2回(朝・夕) ベタメタゾン 1日3回(朝・昼・夕) 	<ul style="list-style-type: none"> ベガモックス・ベタメタゾン は、手術後1週間まで 	<ul style="list-style-type: none"> 点眼 プロナック 1日2回(朝・夕) プロナックは術後3ヶ月続けてください
安静度 清潔	<ul style="list-style-type: none"> シャワー、洗髪ができます 歯磨き、ひげそりを開始してください(ひげそりは電動でもOKです) 術後2日間は、顔を拭くだけにしてください 術後1週間は、できるだけ目をおさえたり、こすったりしないようにしてください 日中は眼帯不要ですが、寝る時だけは目の保護のため、プラスチックの眼帯をつけてください(手術後1週間まで) 軽く安静をとって、外出はひかえてください(疲れない程度の読書・テレビや軽い家事仕事はしていただいてもかまいません) 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後3日目から洗顔、化粧ができます 右眼(月 日)左眼(月 日) 目にシャンプー、石鹸が入った際は流水でよく洗い、早めに目薬(ベガモックス)をさしてください 目が疲れない程度なら仕事をして大丈夫です 軽い運動(散歩など)は始めてください <p>眼帯のとめ方</p> 	<ul style="list-style-type: none"> 1週間後からパーマ、髪を染めることができます。 1週間後から飲酒が可能になります 自動車・自転車の運転は、次回再診日まで控えてください 
その他	<ul style="list-style-type: none"> ① 目の赤み、流涙、ころつきは、手術後1ヶ月位続くことがありますが、徐々に落ち着いてきます ② ほこりっぽい所や、人混みの多い所、明るい所がまぶしく感じる方は、サングラスを使用して目の負担を避けてください ③ 手術後1ヵ月位で軽くなれば目を押さえたり、こすっても大丈夫ですが、普通の強さになるには3ヵ月位かかるとおっしゃってください ④ 視力が落ち着くまで1ヶ月位かかりますので、その後医師と相談して自分の眼にあった眼鏡を作ってください ⑤ 激しい運動(マラソン、重い物を持つなど)は、手術後1ヵ月位から少しずつ始めてください 		

※状態に応じて予定が変わることもあります。

何か質問があれば看護師にお聞きください。

入院負担割合	3割	70歳以上(1割)	70歳以上(2割)	70歳以上(3割)
負担額(片目)	約95,000円	約35,000円	約65,000円	約95,000円
負担額(両目)	約140,000円	約50,000円	約95,000円	約140,000円

* 診療内容・病状等により異なる場合があります。2020.4.21☆