


# 白内障手術（2泊3日）を受けられる

# さんへ

主治医（ ） 看護師（ ）

福井赤十字病院 眼科

	手術前日まで	手術当日	
		手術前	手術後
月日	月 日 ( )	右眼： 月 日 ( ) 時 分 左眼： 月 日 ( ) 時 分	
目標	安心して手術を受けることができる	①安心して手術を受けることができる。②問題なく退院することができる。	
検査治療	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院中に必要な分の飲み薬・目薬をお持ちください (特別に中止する薬がある場合はお知らせします)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術の為の目薬を看護師が頻回にさします</li> <li>点滴をします</li> <li>入院中に必要な分の飲み薬・目薬をお持ちください (特別に中止する薬がある場合はお知らせします)</li> </ul>	
安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後30分はベッド上安静です (トイレ歩行可)</li> <li>看護師が病棟にご案内します</li> <li><b>薬の為、ふらつく事がある為気をつけてください</b></li> <li>食事時は座ってかまいません</li> </ul>
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院までに、入浴、洗髪、爪切りは済ませてからお越しください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ガウンを着ます</li> </ul>	
患者さん及び御家族様への説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>担当看護師が入院治療計画書について説明をします</li> <li>目薬のさし方を看護師が確認します (必要な方には説明します)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>手術に行く前にはずすもの</b> (眼鏡、義歯、指輪、時計、ピアス、ネックレス、かつら、ヘアピン、お守り袋、化粧、マニキュア、コンタクトレンズ、)</li> <li>薬剤師が薬と目薬について説明します</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後、翌日からさす目薬の指導をします</li> </ul>
説明者			

	手術後 1 日目	手術後 2 日から 1 週間まで	手術後 1 週間以降
月 日	右眼: 月 日( ) 左眼: 月 日( )	右眼: 月 日( ) ~ 月 日( ) 左眼: 月 日( ) ~ 月 日( )	右眼: 月 日( ) ~ 左眼: 月 日( ) ~
検 査	<ul style="list-style-type: none"> <li>午前中に回診があります 視力、眼圧検査、眼底検査、医師の診察があります</li> <li>退院となります(10時30分までをお願いします)</li> <li>※翌日が土曜日祝日の場合は別紙にて受診方法を説明いたします</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>約1週間目に外来受診があります ( 月 日)</li> <li>その後の受診は指示通りにしてください</li> </ul> 
治 療	<ul style="list-style-type: none"> <li>点眼</li> <li>ベガモックス 1日3回(朝・昼・夕)</li> <li>プロナック 1日2回(朝・夕)</li> <li>ベタメタゾン 1日3回(朝・昼・夕)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ベガモックス・ベタメタゾン は、手術後1週間まで</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>点眼</li> <li>プロナック 1日2回(朝・夕)</li> <li>プロナックは術後3ヶ月続けてください</li> </ul>
安静度 清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>シャワー、洗髪ができます</li> <li>歯磨き、ひげそりを開始してください(ひげそりは電動でもOKです)</li> <li>術後2日間は、顔を拭くだけにしてください</li> <li>術後1週間は、できるだけ目をおさえたり、こすったりしないようにしてください</li> <li>日中は眼帯不要ですが、寝る時だけは目の保護のため、プラスチックの眼帯をつけてください(手術後1週間まで)</li> <li>軽く安静をとって、外出はひかえてください(疲れない程度の読書・テレビや軽い家事仕事はしていただいてもかまいません)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後3日目から洗顔、化粧ができます 右眼( 月 日)左眼( 月 日)</li> <li>目にシャンプー、石鹸が入った際は流水でよく洗い、早めに目薬(ベガモックス)をさしてください</li> <li>目が疲れない程度なら仕事をして大丈夫です</li> <li>軽い運動(散歩など)は始めてください</li> </ul> <p>眼帯のとめ方</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>1週間後からパーマ、髪を染めることができます。</li> <li>1週間後から飲酒が可能になります</li> <li>自動車・自転車の運転は、次回再診日まで控えてください</li> </ul> 
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>① 目の赤み、流涙、ころつきは、手術後1ヶ月位続くことがありますが、徐々に落ち着いてきます</li> <li>② ほこりっぽい所や、人混みの多い所、明るい所がまぶしく感じる方は、サングラスを使用して目の負担を避けてください</li> <li>③ 手術後1ヵ月位で軽くなれば目を押さえたり、こすっても大丈夫ですが、普通の強さになるには3ヵ月位かかるとおっしゃってください</li> <li>④ 視力が落ち着くまで1ヶ月位かかりますので、その後医師と相談して自分の眼にあった眼鏡を作ってください</li> <li>⑤ 激しい運動(マラソン、重い物を持つなど)は、手術後1ヵ月位から少しずつ始めてください</li> </ul>		

※状態に応じて予定が変わることもあります。

何か質問があれば看護師にお聞きください。

入院負担割合	3割	70歳以上(1割)	70歳以上(2割)	70歳以上(3割)
負担額(片目)	約95,000円	約35,000円	約65,000円	約95,000円
負担額(両目)	約140,000円	約50,000円	約95,000円	約140,000円

\* 診療内容・病状等により異なる場合があります。2020.4.21☆