

網膜硝子体手術を受けられる（前日入院）

さんへ

主治医（

）看護師（

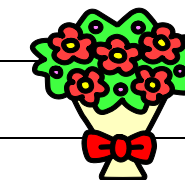
）

福井赤十字病院

眼科

月 日	手術前日まで	手術当日		手術翌日	2日目	3日目	4日目
	月 日（ ）	術前	術後	月 日（ ）	月 日	月 日	月 日
目 標	・安全に手術が受けられる		・眼の症状の悪化がなく経過する・安静が守られる				
検 査 治 療	・入院中に必要な分の飲み薬・目薬をお持ちください (特に中止する薬がある場合はお知らせします)	・朝起きたら、洗顔をしてください ・手術のために手術予定時間の2時間前から頻回に看護師が目薬をさします ・手術室で点滴をするための針を病棟で入れます ・手術室で点滴をします		・目薬があります ・状態を見て自分で目薬を開始します ・入院中は午前9時頃から回診をします (土曜日は午前10時頃になります)			
安 静 度	・制限はありません		・手術後30分はベッド上安静です (トイレ歩行可) ・安静解除後、トイレ、診察のみ歩行できます <b>(薬のため、ふらつくことがあるため気をつけてください)</b>	・トイレ、診察のみ歩行できます	・読書ができます ・テレビをみることができます		
		目の中に、ガスあるいは、オイルが入らなかった患者さん	・仰向きです ・食事は座ってかまいません	・制限はありません			
		目の中に、ガスあるいは、オイルが入った患者さん	・うつむきの姿勢をとってください ・食事は顔を下に向けた姿勢で摂ってください	・指示通りの姿勢をとってください (網膜の弱い部分をガスやオイルの浮力によって固定する為に必要な治療です)			
清 潔	・入院までに入浴、洗髪、爪切りを済ませてからお越しください	・手術の直前になりましたら、お知らせしますので、うがいをして排尿をすませて、洗濯済みの寝衣に着替え看護室に来てください		・手術翌日からシャワー、洗髪ができます ・歯磨き、髭剃りを開始してください <b>・術後2日間は、顔を拭くだけにしてください</b>		・洗顔、化粧ができます	
検 温	・入院までの経過など症状をお伺いします	手術前、手術後、19時に経過をみます		・1日1回測定します			
患者さん及び御家族様への説明	・担当看護師より、入院治療計画書について説明をします ・目薬の差しかたを看護師が確認し、必要な方には説明します	<b>・手術に行く前にはずすもの</b> (眼鏡、義歯、指輪、時計、ピアス、ネックレス、かつら、ヘアピン、お守り袋、化粧、マニキュア、コンタクトレンズ)			・手術後は創部の安静と保護のため、ガーゼ、プラスチックの眼帯をつけます ・状態をみて眼帯を除去します <b>・寝るときはプラスチックの眼帯をつけます</b> ・術後しばらく目の赤み、涙、ころつきを伴うことがありますが、しだいに軽快します ・薬剤師がお薬と目薬について説明します		
説明者							

月 日	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	11日目	12日目	13日目	14日目
	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
検査治療	・目薬があります									
安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>・指示があれば、治療の為指示通りの姿勢をとってください</li> <li>・指示がなければ、制限はありません</li> </ul>									
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>・シャワー・洗髪・洗顔が出来ます</li> </ul>									
検温	<ul style="list-style-type: none"> <li>・1日1回測定します</li> </ul>									
患者さん及び御家族様への説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>・経過により退院となります(10時30分までをお願いします)</li> <li>・退院前に退院後の生活について指導があります</li> </ul>									
説明者										



### 【退院時指導】

#### 眼帯のとめ方

#### ○安静について

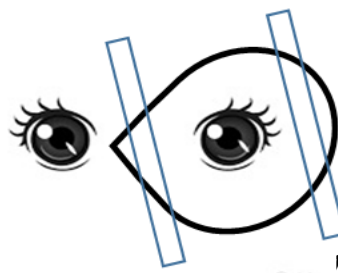
・退院後1週間は寝るときだけ透明眼帯をつけましょう

(3Mテープは売店で購入できます)

- ・目にシャンプー、石鹸が入った際は流水でよく洗い、(ス)をさしてください
- ・目が疲れない程度なら仕事をして大丈夫です
- ・ほこりっぽい所や、人混みの多い所、明るい所がまぶしく感じる方は、サングラスを使用して目の負担を避けてください
- ・軽い運動(散歩など)は退院後から、激しい運動(マラソン、重い物を持つなど)は退院後1~2ヵ月位から始めてください
- ・自動車・自転車の運転は次回再診日まで控えてください
- ・術後1ヵ月位で、軽くなら目をおさえたり、こすったりしても大丈夫になりますが、普通の強さになるには3~6ヶ月位かかります

#### ○点眼について

- ・点眼表のとおり点眼してください
- ・目薬は5分以上間隔をあけてさしてください



#### ○目の回復について

- ・目の赤み、涙、ころつきは、術後1ヵ月位続くことがありますが、徐々におちついてきます
  - ・視力がおちつくまで6ヵ月位かかりますのでその後、医師と相談して自分の目にあった眼鏡を作ってください
- #### ○目の中に、ガスあるいは、オイルが入っている場合
- ・ガスは、自然に消失していきます(ガスの種類により2~6週間で消失します)
  - ・目の中にガスが残っている間は飛行機の搭乗・新幹線の乗車・全身麻酔下の手術はできません。また、高い山の登山などは控えてください(ガスが膨張してしまいます。どうしても全身麻酔手術が必要な際は眼科医に相談してください)
  - ・オイルは、目の状態が落ち着いた6~12ヵ月位に除去手術を施行します(約1週間の入院となります)



次回再診日 月 日 曜日 午前 時 分

※状態に応じて予定が変わることもあります。  
何か質問があれば看護師にお聞きください。

入院負担割合	3割	70歳以上(1割)	70歳以上(2割)	70歳以上(3割)
10日間	約350,000円	約100,000円	約120,000円	約350,000円
16日間	約420,000円	約100,000円	約120,000円	約420,000円

\*入院費は概算ですので診療内容・病状等により異なる場合があります 2020.4.21☆