

# 扁桃摘出術を受けられる 様へ

|                | 手術前日   | 手術当日  |   | 手術1日目  | 手術2日目   | 手術3日目 | 手術4日目 | 手術5日目   | 手術6日目  |
|----------------|--|---|---|--|---|-------|-------|---|--|
| 月日             | /  | 手術前   | 手術後   | /  | /   | /     | /     | /   | /  |
| 目標             | 出血がなく、痛みも軽減して食事が摂れるようになったら、退院になります   |   |   |  |   |       |       |   |  |
| 検査<br>治療<br>処置 | <ul style="list-style-type: none"> <li>眠れない時には睡眠剤を飲んでいただきます</li> <li>耳鼻科処置室で診察があります</li> <li>深呼吸の練習をしてください</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>手術の予定時間（ : ）</li> <li>午前中に点滴をします。</li> <li>弾性ストッキングを着用することがあります</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>点滴があります</li> <li>痛い時は我慢せず言ってください</li> <li>痛み止めの坐薬を使用します</li> <li>酸素吸入を行います</li> <li>深呼吸を何回もしてください</li> </ul>                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>食事を摂ることができれば、痛い時には、鎮痛薬を飲んでいただきます</li> </ul>   |   |       |       |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>退院予定です</li> </ul> |
| 食事             | <ul style="list-style-type: none"> <li>夕食後は食べないでください。</li> <li>麻酔科医から食事・水分制限があります</li> <li>食事（ ）時までできます</li> <li>水分（ ）時まで飲めます</li> </ul>   |   |   | 3分粥<br><br>(傷がしみるため、また出血の予防の為)  | 5分粥食  | 5分粥食  | 7分粥食  |    |  |
| 排泄             |  |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>尿の管を入れます</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>トイレに行けません（尿の管を抜きます）</li> <li>初めは看護師が付き添います</li> </ul>   |   |       |       |   |  |
| 安静             |  |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>ベッド上安静です</li> <li>歩くことはできません</li> <li>横を向いても構いません</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>朝から歩いていただいて結構です</li> <li>制限はありません</li> </ul>  |   |       |       |   |  |
| 清潔             | <ul style="list-style-type: none"> <li>入院までに入浴・洗髪・爪切りを済ませてお越してください</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>手術室に行く前にうがいをしてください</li> <li>男性の方はひげそりをしてください</li> </ul>  |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>洗面はできます</li> <li>うがい薬でのうがいをしてください<br/>(朝・昼・夕・眠前)<br/>→以後毎日</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>髪が洗えます</li> <li>シャワーに入れます</li> </ul> |       |       |   |  |
| 観察             | <ul style="list-style-type: none"> <li>入院時の状態を観察します</li> <li>入院までの経過をお聞きします</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>朝と手術前に行います</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>手術直後より2時間までは頻回に行います</li> <li>2時間後以降は適宜観察します</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>午前中に1回行います</li> </ul>   |   |       |       |   |  |
| その他            | <ul style="list-style-type: none"> <li>担当看護師より入院療養計画書、入院の日課について説明します</li> <li>主治医が手術の説明、麻酔医が麻酔についての説明をします（ただし、休日の場合は別の日にします）</li> <li>手術後に使用する着物を用意してください</li> <li>煙草を吸われる方は、禁煙してください</li> <li>内服している薬があればお出しください</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>ネックレス、時計、コンタクト、入れ歯など、はずせるものは必ずはずしてください</li> <li>着物は着替えていきます</li> </ul>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>手術後、主治医から、御家族に手術の経過の説明があります</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>薬剤師による薬の説明があります。</li> </ul>    |   |       |       | <ul style="list-style-type: none"> <li>退院後の生活について指導があります</li> </ul>  |  |
| 説明者            |  |   |   |  |   |       |       |   |  |

※状態に応じて予定が変わることもあります。何か質問があれば看護師にお聞きください。

主治医( ) 担当看護師( )

| 入院負担割合 | 3割        | 70歳以上(1割) | 70歳以上(2割) | 70歳以上(3割) |
|--------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 負担額    | 約150,000円 | 約60,000円  | 約105,000円 | 約150,000円 |

\*入院費は概算ですので診療内容・病状等により異なる場合があります。2020.4.20☆

## 《退院後の注意点》

### ① 日常生活について

事務仕事、家事などの軽作業は可能です。力仕事は主治医の許可があるまで行わないでください。

スポーツも主治医の許可があるまで控えてください（次回再診日に確認してください）

洗髪、シャワー、入浴はぬるめの湯で行ってください。

食事は、できるだけ軟らかい物（お粥など）を食べてください。硬い物（せんべいやスナック菓子など）

や刺激物（唐辛子など）は控えてください。

飲酒、喫煙は主治医の許可があるまで行わないでください。

### ② 口腔内出血時の対応について

唾液に血液が少量混ざる程度の出血であれば、慌てず経過観察してください。

出血が止まらない場合、血の塊が出て止血しない場合は、救急外来へ電話連絡の上、受診してください。

次回再診日は 月 日です。

