

3月

対面開催！！がんサロン

～おもいでな～

完全予約制

初めての方もどうぞ

下記のとおり、「がんサロン」を開催します。

今年度は、4年ぶりに対面開催することができました。最終回となる3回目は、ヨガセラピーを企画しました。

完全予約制となっておりますので、**3月8日（金）までに**下記のとおりお申込みください。

（定員10名 先着順とさせていただきます）

なお、本講座は、心身のリラックスを目的としておりますが、体調など心配のある方は、主治医にご相談ください。

| | 内容 | 担当者 |
|---|---|---|
| 3/15（金） 14:00～15:30 場所：先進中央棟1階 メディカルサロン  | 14:00～15:00 ヨガセラピー  ～からだの声を聞いてリラックス～ 持ち物 ・敷物（バスタオル・タオルケット等）※ ※マットをご用意しますが、必要な方はお持ちください ・動きやすい服装、水分（飲み物） ※受講料は、無料です。 15:00～15:30 おしゃべり会 | 福井赤十字病院非常勤医師 ヨガ講師 齊藤 素子 先生 がん相談員 ・乳がん看護認定看護師 吉川 朋子 ・社会福祉士 横山 友美 |

●申込み方法について●

※申込締切日までに、上記二次元コードにてお申込みください。

なお、お申込みが難しい場合は、下記までご連絡いただくか、別紙「参加申込用紙」にてお申込みください。

【お問い合わせ】

福井赤十字病院 がん診療センター がん相談窓口（がん相談支援センター）

電話：0776-36-3673（直通） FAX：0776-36-4133

【参加申し込み用紙】

がんサロン～おもいでな～

※下記に記載の上、事前に FAX いただくか、がん相談窓口までご持参ください。

氏名 _____ 男・女 _____ 才 _____

住所 _____ 電話 _____ () _____

《参加動機》

- 自分の病気について知りたい
- 家族・親戚（身内）の方の病気について知りたい
- 病気のことに関心があるから
- 病気の方と話をしたい
- その他（ _____ ）

ご質問、ご希望などご自由にどうぞ



【参加申込用紙 提出先】

福井赤十字病院 がん診療センター がん相談窓口（がん相談支援センター）

場所：先進中央棟 1階

T E L : 0776-36-3673 F A X : 0776-36-4113