

# 乳房切除+乳房再建術（ティッシュエキスパンダー挿入）を受ける

様へ

\* 乳房切除後に乳房再建術（ティッシュエキスパンダー挿入）を行います

福井赤十字病院 外科 形成外科 No.1

	手術前日	手術当日の手術まで	手術当日（手術後）	1日目	2日目	3日目
月 日	/	/	/	/	/	/
目 標						
検査療	<ul style="list-style-type: none"> <li>術後合併症を予防するために歯科受診をしていただきます</li> <li>麻酔科医師が診察します（ただし、休日の場合は別の日に診察します）</li> <li>眠れなければ睡眠剤があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術室入室時間は時 分の予定です</li> <li>午後からの手術の場合、午前中に点滴があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴があります</li> <li>痛みが強ければ痛み止めの注射か坐薬を使用します</li> <li>酸素吸入を行います</li> <li>心電図の器械をつけます</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>許可された範囲内で少しづつ身体を動かしていきましょう</li> <li>抗生素の点滴が1日3回あります</li> <li>痛み止めを内服します</li> <li>採血があります</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>（術後2~4日目に）歯科受診があります</li> </ul>
処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>脇の除毛ができているか確認します</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>ガーゼが汚れていれば交換します</li> <li>管が抜けないようにテープを貼ります（テープが剥れた場合、教えてください）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>回診時ガーゼ交換はしません</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>形成外科医がガーゼ交換をします</li> </ul>
安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>ベッド上安静ですが、寝返りをすることができます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありませんが、管（ドレーン）を持って歩いてください</li> <li>歩行時、管をひっぱらないように注意してください</li> </ul>		
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>麻酔科医師から飲食・飲水制限があります</li> <li>飲食（ ）までできます</li> <li>飲水（ ）までできます</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>朝から全粥軟菜食がでます</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>朝より常食がでます</li> </ul>
排泄		<ul style="list-style-type: none"> <li>手術時間が近くなったらトイレを済ませてください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>尿の管が入ってきますので、引っ張らないでください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>尿の管を抜きます</li> <li>トイレに行けます</li> </ul>		
清潔		<ul style="list-style-type: none"> <li>手術に行く前にうがいをしてください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>うがいがしたい時は看護師に声をかけてください</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>蒸しタオルで身体をふきます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>洗髪します</li> </ul>	
観察	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院時に行います</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝と手術前に測定します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>頻回に血圧、熱など測定します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝昼夕測定します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1日2回測定します</li> </ul>	
リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> <li>必要に応じて、手術前の肩の動きの確認を行います</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>形成外科医の指示に従って進めていきます</li> <li>肘から下は動かしてください</li> </ul>		
教育指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>看護師が手術に必要なことを説明します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>看護師が深部静脈血栓予防について説明します</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>薬剤師が薬についての説明をします</li> </ul>
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院診療計画書、手術同意書をご記入のうえお出しください</li> <li>煙草を吸われる方は禁煙してください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ネックレス・時計・指輪・入れ歯など外せるものは必ず外してください</li> </ul>				
説明者						

※状態に応じて予定が異なる事もあります。何か質問があれば看護師にお聞きください。

主治医（ ）

担当看護師（ ）

	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
月 日	/	/	/	/	/
目 標	・医師の許可範囲で少しずつリハビリをしていきましょう			・創部に異常がなく、医師の許可があれば退院となります	
検 査 治 療	・痛み止めを内服します 		・採血があります 		・退院予定です
処 置	・形成外科医がガーゼ交換をします		・傷の状態をみて抜糸します ・抜糸したあと傷にテープングします		
安 静 度	・制限はありません				
食 事	・朝より常食がでます 				
清 潔	・洗髪します	・蒸しタオルで身体を拭きます 	・管が抜け、医師の許可があり、創部の状態が問題なければ、シャワーが出来ます		
観 察	・一日一回測定します				
リハビリ	・形成外科医の指示で進めていきます				
教育指導			・自宅でテープングが必要な場合、 テープングの指導をします ・看護師が別紙を使い、退院後の生活について パンフレットで説明します		
その他の					
説明者					

入院負担割合	3割	70歳以上(1割)	70歳以上(2割)	70歳以上(3割)
負担額	約35~40万円	約80,000円	約80,000円	約120,000円

2022.4.21☆

\*入院費は概算ですので、診療内容（特に手術内容）、病状によって異なる場合がございますので、ご了承ください。

\*退院日が決まりましたら、請求金額の概算をお伝えする事も出来ますので、病棟クラークまでお尋ねください。

\*入院負担費が3割の患者様は、高額な保険診療ですので、「限度額適用認定証」の申請をおすすめします。