

緑内障手術を受けられる（前日入院）

さんへ

主治医（

）看護師（

）

福井赤十字病院

眼科

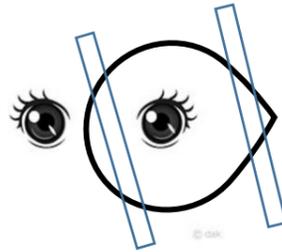
	手術前日まで	手術当日：右眼（ ）月（ ）日 左眼（ ）月（ ）日		手術翌日	2日目	3日目	4日目
月 日	月 日（ ）	術前	術後	月 日（ ）	月 日	月 日	月 日
目 標	・安全に手術が受けられる		・眼の症状の悪化がなく経過する・安静が守られる				
検 査 治 療	<ul style="list-style-type: none"> 入院中に必要な分の飲み薬・目薬をお持ちください（特に中止する薬がある場合はお知らせします） 	<ul style="list-style-type: none"> 朝起きたら、洗顔をしてください 手術のために手術予定時間の2時間前から頻回に看護師が目薬をさします 手術室で点滴をするための針を病棟で入れます 手術室で点滴をします 	<ul style="list-style-type: none"> 夕方から目薬を再開します 状態を見て自分で目薬を開始します 	<ul style="list-style-type: none"> 目薬があります 入院中は午前9時頃から回診をします（土曜日は午前10時頃になります） 	<ul style="list-style-type: none"> 術後にレーザー、圧迫眼帯などを施行することがあります 眼圧を安定させる為の手術のため一時的に視力が低下することがあります 		
安 静 度	・制限はありません		<ul style="list-style-type: none"> 手術後30分はベッド上安静です（トイレ歩行可） 安静解除後、トイレ、診察のみ歩行できます 薬の為、ふらつく事がある為気をつけてください 指示された姿勢をとってください 食事時は座ってかまいません 	・トイレ、診察のみ歩行できます	<ul style="list-style-type: none"> 読書ができます テレビを見ることができます 		
清 潔	<ul style="list-style-type: none"> 入院までに、入浴、洗髪、爪切りを済ませてからお越しください 	<ul style="list-style-type: none"> 手術の直前になりましたらお知らせしますので、うがいをして排尿をすませて洗濯済みの寝衣に着替えて看護室に来てください 		<ul style="list-style-type: none"> 手術翌日からシャワー、洗髪ができます 歯磨き、髭剃りを開始してください 術後2日間は、顔を拭くだけにしてください 		<ul style="list-style-type: none"> 洗髪、化粧ができます 	
検 温	<ul style="list-style-type: none"> 入院までの経過など症状をお伺いします 	<ul style="list-style-type: none"> 手術前、手術後、19時に経過をみます 		<ul style="list-style-type: none"> 1日1回測定します 			
患者さん及び御家族様への説明	<ul style="list-style-type: none"> 担当看護師より、入院治療計画書について説明をします 目薬のさし方を看護師が確認します（必要な方には説明します） 	<ul style="list-style-type: none"> 手術に行く前にはずすもの 眼鏡、義歯、指輪、時計、ピアス、ネックレス、かつら、ヘアピン、お守り袋、化粧、マニキュア、コンタクトレンズ、 		<ul style="list-style-type: none"> 手術後は創部の安静と保護のため、ガーゼ、プラスチックの眼帯をつけます 状態をみて眼帯を除去します 寝るときはプラスチックの眼帯をつけます 術後しばらく目の赤み、涙、ころつきを伴うことがありますが、だいに軽快します 薬剤師が薬と目薬について説明します 			
説 明 者							

	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	11日目	12日目	13日目	14日目
月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
検 査 療	<ul style="list-style-type: none"> ・目薬があります ・入院中は午前9時頃から回診をします ・術後にレーザー、圧迫眼帯などを施行することがあります ・眼圧を安定させる為の手術のため一時的に視力が低下することがあります 									
安 静 度	・指示がなければ、制限はありません									
清 潔	・シャワー・洗髪・洗顔が出来ます									
検 温	・1日1回測定します									
患者さん及び御家族様への説明	<ul style="list-style-type: none"> ・経過により退院となります（10時30分までをお願いします） ・退院前に退院後の生活について指導があります 									
説 明 者										



【退院時指導】

眼帯のとめ方



○安静について

・退院後1週間は寝るときだけ透明眼帯をつけましょう

（3Mテープを購入してください）

- ・目にシャンプー、石鹸が入った際は流水でよく洗い、早めに目薬（ベガモックス）をさしてください
- ・目が疲れない程度なら仕事をして大丈夫です
- ・ほこりっぽい所や、人混みの多い所、明るい所がまぶしく感じる方はサングラスを使用して目の負担を避けてください
- ・軽い運動（散歩など）は退院後から、激しい運動（マラソン、重い物を持つなど）は退院後1～2ヵ月位から始めてください
- ・術後1ヵ月位で、軽くなら目をおさえたり、こすったりしても大丈夫になりますが、普通の強さになるには3～6ヵ月位かかります



○点眼について

- ・点眼表のとおり点眼してください
- ・目薬は5分以上間隔をあけてさしてください

○目の回復について

- ・目の赤み、涙、ころつきは術後1ヵ月位続くことがありますが、徐々におちついてきます
- ・視力がおちつくまで6ヵ月位かかりますのでその後、医師と相談して自分の目にあった眼鏡を作ってください

○手術による効果

- ・緑内障の手術は、眼圧をコントロールするための手術であり、視力を向上させることはできません（また、手術の効果は術後4～5年で減弱することが多くなります）
- ・緑内障は手術でも完治させることは困難であり、手術後も目薬、内服が必要な場合もありますまた、経過によっては、追加の手術も必要になる場合があります

○濾過手術を施行された患者さんに術後予想される後遺症

- ・濾過手術では水のタンクを角膜上方に作成しています水のタンクをつぶしてしまうと、著しい涙や視力低下を生じ、さらに感染すると目の赤みや眼痛をきたし危険です（めったに起きませんが、その際は、眼科救急を受診してください）
- ・今後は、なるべく眼を押さえないようにしてください

次回再診日 月 日 曜日 午前 時 分

○退院後の診察について

- ・自動車・自転車の運転は次回再診日まで控えてください
- ・瞳を開く目薬をして検査をすることもありますので時間に余裕をもってお越しください

※状態に応じて予定が変わることもあります。何か質問があれば看護師にお聞きください。

入院負担割合	3割	70歳以上(1割)	70歳以上(2割)	70歳以上(3割)
濾過手術(片眼のみ・レーザーなし)	約300,000円	約115,000円	約205,000円	約300,000円
濾過手術以外(片眼のみ・レーザーなし)	約250,000円	約100,000円	約175,000円	約250,000円
インプラント挿入(片眼のみ・レーザーなし)	約325,000円	約125,000円	約225,000円	約325,000円