



# 退院後の生活について



✚ 退院後から 24 時間はアレルギー症状がないか観察してください。チェック表をお渡しします。

アレルギー症状：体にブツブツ（じんましん）が出てきた

咳や鼻水、くしゃみが出る

呼吸が辛そうでゼイゼイしている

吐いたり、下痢をしている、腹痛がある

✚ 以下の症状がみられた場合は直ぐに受診してください。

- ・呼吸が辛そうでゼイゼイしている
- ・全身蕁麻疹が出てきた
- ・何度も吐いたり、繰り返して下痢をする、激しい腹痛を訴える

✚ 以下の症状がみられた場合は相談してください。

- ・軽度のかゆみ、皮膚の赤み
- ・軽度の咳、くしゃみ、鼻汁
- ・腹痛

その他、心配な時、気になる時をご相談ください。

✚ アレルギー症状が出た場合、処方されている（ ）を飲んでください。

✚ 主治医の指示があるまでは、食物負荷試験で摂取した（ ）は摂取しないでください。

受診の時に結果説明し、今後のスケジュールを説明します。

✚ 次回受診日は 月 日 時です。

