

ロボット支援下腎部分切除術を受ける 様へ

福井赤十字病院 腎臓・泌尿器科

	手術前日	手術前	手術後	術後 1 日目	術後 2 日目
月日	/	/	/	/	/
目標	手術後、尿の管、ドレーンが抜け、傷が治ったら退院です				
検査 処置	・術中術後合併症を予防するため 歯科受診があります	・早朝に浣腸をします ・手術入室時間は 時 分です ・手術前に弾性ストッキングをはき、浴衣に着替えます	・手術後は集中治療室（I C U）に入ります （入室しない場合もあります） ・痛み止めのチューブが背中に入ります （硬膜外麻酔） ・腹部に管（ドレーン）が入ります	・I C Uに入室した場合、午後から病棟に戻る 予定です ・朝、採血があります 	・腹部に管（ドレーン）が入っています （医師の許可があれば抜きます）
点滴	・麻酔科医の診察があります （1 4 時以降に、呼び出しがあります ただし、休日の場合は別の日に診察します）	・午前中から点滴をします 	・点滴を 2 4 時間持続します		・点滴があります
内服	・服薬中のお薬をお知らせください ・2 0 時頃、下剤を内服します（看護師がお持ちします）	・医師の指示があるまでお薬を中止します			
食事	・普通食が出ます（特別食になる場合もあります） ・麻酔科医師から食事と水分の制限があります 食事（ ）までできます 水分（ ）までできます	・手術後は医師の指示があるまで絶飲絶食です 			・医師の許可があれば、重湯から開始になります
安静度		・必要時以外は病室でお過ごしください	・ベッド上安静です	・ベッド上での安静はフリーです	・安静制限はありません（初めて歩く時は危険ですので看護師が介助します）
排泄			・手術中に尿の管が入ります	・尿の管が入っています ・排便はベッド上で行います	・医師の許可があれば、尿の管が抜けます ・トイレに歩けるようになったらトイレで便をします
清潔	・入浴します（出来れば午前中のうちにご自宅ですませてきてください） ・爪も切ってください	・入浴出来ません		・陰部を洗います ・身体を拭きます 	
リハビリ	・入院後、手術前の運動機能や歩行状態を確認させていただきます ・手術後のリハビリについて説明します			・ベッド上でのリハビリを行います 	・自立歩行が安定すれば、リハビリが一旦終了することがあります
説明	・看護師が手術に必要な事を説明します ・入院診療計画書をお渡ししますので、署名の上お出してください ・準備してきた浴衣などをお見せください ・不安なことは看護師にいつでも声をかけてください ・煙草を吸われる方は禁煙してください	・貴重品は家族の方に預けてください ・入れ歯・時計・かつら・湿布など外せる物は全て外してください	・痛みがあるなど辛い時は看護師にお知らせください ・術後 15 時間フットポンプを使用します	・尿の管が入っている間、お腹が張ったり尿がしたい感じがする時は看護師にお知らせください	
説明者					

★手術に準備する物★

- ①浴衣（前あきの物、洗濯した物） 2～3 枚
- ②肌襦袢または前あきのシャツ 2～3 枚
- ③オムツ 2～3 枚  
尿とりパット 2～3 枚  
（病棟でも準備しています。使用分の費用を入院費に入れさせていただきます）

★手術前注意点★

- ①貴重品は家族の方に預けてください
- ②手術室に出る時は、お呼びしますので入れ歯・眼鏡・コンタクト・かつらなど取り外しの出来る物は全て取ってください
- ③手術室に行く前にうがい・排泄を済ませてください

※状態に応じて予定が変わることもあります。何か質問があれば看護師にお聞きください。

主治医（ ） 担当看護師（ ）

入院負担割合	3 割	7 0 歳以上（1 割）	7 0 歳以上（2 割）	7 0 歳以上（3 割）
ロボット手術	約 4 5 0, 0 0 0 円	約 7 5, 0 0 0 円	約 7 5, 0 0 0 円	約 2 8 0, 0 0 0 円

＊入院費は概算ですので診療内容・病状等により異なる場合があります。2022. 4. 20 ☆

＊7 0 歳未満の方は限度額認定書申請をおすすめします。

	術後3日目	術後4～6日目		術後7日目	術後8日目	術後9日目
月日	/	/ ~ /		/	/	/
目標	手術後、尿の管、ドレーンを抜き、傷が治ったら退院です					
検査 処置	・ 痛み止めがなくなれば、背中 のチューブをぬきます (硬膜外麻酔)	・ 歯科受診があります		・ 朝、採血があります 		・ 医師の許可が出れば 退院となります
点滴	・ 点滴があります 					
内服	・ 医師の指示がある まで内服中のお薬 を中止します					
食事				<div>※退院時指導 ・ 主治医より食事指導があ った方は食生活に気を つけましょう</div>		
安静度						
排泄						
清潔		・ 腹部の管（ドレーン） が抜けて、医師の許可 があればシャワーに 入れます				
リハビリ				・ 骨盤底筋の運動が 開始となります		
説明		・ 医師の指示があれば 栄養指導があります (退院までに)			・ 医師から退院の許可 が出れば退院後の 生活についてお話 します	
説明者						

# 退院後の生活について

退院おめでとうございます。  
今後の日常生活を無理なく過ごせるよう、次のことに注意しましょう。



1. 再診日までに以下の症状があった場合や心配なことがありましたら、病院へ連絡または受診をしてください。
- ① 熱が 38 度以上出た時

② 創部の熱感、疼痛、腫脹が見られる時

③ むくみや体重増加、尿の回数が減る時

④ 鮮やかな赤い尿が出た時、血液の塊が混じる時
2. 退院後の日常生活についての留意点
- ① 腎臓の手術を行ったため、過労・暴飲暴食を避け規則正しい生活をしましょう。  
(退院前に栄養指導を受けられた方はその内容を守るようにしてください。)

② アルコール、香辛料などの刺激物を多量に摂取すると出血の誘因となるため、次回再診日までは控えてください。

③ 入浴は、毎日入浴してもかまいませんが、長風呂や熱いお湯での入浴は避けてください。また、陰部はいつも清潔にしておきましょう。

④ 排便は、1～2日に1回の排便が望ましいです。便秘の時はご相談ください。

【連絡先】  
福井赤十字病院 泌尿器科外来：月～金 8：30～17：00  
TEL (0776) 36-3630

※上記以外の時間及び休日は、**救急外来**又は**1 病棟 6 階**へ連絡してください。



次回再診日は 月 日です  
◆ 再診日は忘れずに受診してください。◆