

	手術前日	手術当日(術前)	手術当日(術後)	手術1日目	手術2日目	手術3日目	手術4日目	手術5日目	手術6日目
日時	/	/	/	/	/	/	/	/	/
目標	出血が無く、痛みも軽減して食事がとれるようになったら退院になります								
検査治療		<ul style="list-style-type: none"> <li>朝から点滴があります</li> <li>30分前 時分に注射をします</li> <li>時分手術室に出ます</li> <li>弾性ストッキングを着用することがあります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴があります</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>鼻水を抑える薬と胃薬と抗生剤の薬が出ます</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>鼻内のガーゼを抜きます</li> <li>鼻洗浄、吸引が必要な方は方法を説明します</li> </ul>	鼻洗浄、吸入の説明を受けた方 ① 9時頃、鼻洗浄を行ってください ② 13時と19時に吸入を行ってください		<ul style="list-style-type: none"> <li>経過により退院になります</li> </ul>
安静	<ul style="list-style-type: none"> <li>特に制限はありません</li> <li>眠れない時は睡眠薬の指示があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>注射後はベッド上安静です</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後、看護師付き添いでトイレ歩行が出来ます</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>鼻内のガーゼ抜去後は、できるだけ安静にしてください</li> </ul>			
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>普通食が出ます</li> <li>24時まで飲水の許可があります(ただし水とお茶のみ)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝から絶飲食です</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>食事の制限は特にありません</li> </ul> 					
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>入浴又はシャワーが出来ます</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>出血がなく、主治医の許可があればシャワーできます</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>鼻のガーゼを抜いた日はシャワー浴はできません</li> </ul>			
観察	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院時、血圧、体温、脈拍、を測定します</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後は頻回に観察を行います</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>適宜血圧、体温、脈拍を測定します</li> </ul> 					
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院時オリエンテーションを行います</li> <li>手術前オリエンテーションを行います</li> <li>入院治療計画書の説明をします</li> <li>入院証書、手術同意書、診察カードをお出しいただきます</li> <li>手術後、鼻洗浄が必要な場合は、ハナクリーンS(約4000円)を実費で購入していただきます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>注射の前に浴衣に着替えます</li> <li>ベッドで手術室に出ます</li> <li>ネックレス、時計、コンタクト、入れ歯など、はずせるものは必ずはずしてください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>苦痛が強い時はいつでもお知らせください</li> <li>手術後、主治医から御家族に手術の経過の説明があります</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>鼻出血がありましたら鼻を圧迫し看護師にお知らせください</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>退院療養計画書をお渡ししますので、署名の上、お出しください</li> </ul>
説明者									

※状態に応じて予定が変わることもあります。何か質問があれば看護師にお聞きください。  
 主治医( ) 担当看護師( )

入院負担割合		3割	70歳以上(1割)	70歳以上(2割)	70歳以上(3割)
負担額	片側	約320,000円	約140,000円	約150,000円	約320,000円
	両側	約470,000円	約140,000円	約150,000円	約470,000円

\*入院費は概算ですので診療内容・病状等により異なる場合があります。2020.4.20☆

## 副鼻腔の手術を受けられた患者様へ

### ① 日常生活について

鼻を強くかまないでください。鼻洗浄の継続は、主治医の指示に従ってください。

事務仕事、家事などの軽作業は可能です。力仕事は主治医の許可があるまで行わないでください。

スポーツも主治医の許可があるまで控えてください（次回再診日に確認してください）

洗髪、シャワー、入浴はぬるめの湯で行ってください。

1週間禁酒してください。

### ② 鼻出血時の対応について

うつむきになり、血を飲み込まないようにしてください。

鼻翼を左右から圧迫し、止血してください。また鼻根部をアイスノンや氷で冷やしてください。

10分以上行っても鮮血様の出血が続くようであれば、救急外来へ電話連絡の上、受診してください。

・退院療養計画書をお渡しします。署名の上お出しください。

次回再診日は      月      日です。

