

副鼻腔の手術を受けられる

様へ(全身麻酔)

※ 鼻腔または副鼻腔の病気に対し、全身麻酔で手術を行います

福井赤十字病院 耳鼻咽喉科

	手術前日	手術当日(術前)	手術当日(術後)	手術1日目	手術2日目	手術3日目	手術4日目
日時	/	/	/	/	/	/	/
目標	出血が無く、痛みも軽減して食事がとれるようになったら退院になります。						
検査 治療 処置	<ul style="list-style-type: none"> ・麻酔科医師の診察があります（ただし、休日の場合は別の日に診察します） 	<ul style="list-style-type: none"> ・朝から点滴があります ・<u>時 分頃</u> 手術室に出来ます ・肺塞栓予防のために弾性ストッキングをはくことがあります 	<ul style="list-style-type: none"> ・点滴があります ・状態に応じて酸素吸入をします ・心電図の器械をつけます（手術後2時間） ・深部静脈血栓症予防のために朝まで足にマッサージの機械をつけます 	<ul style="list-style-type: none"> ・鼻水を抑える薬と胃薬の内服があります ・抗生素の点滴があります（6時、14時、22時） 		<ul style="list-style-type: none"> ・鼻内のガーゼを抜きます ・鼻洗浄が必要な方は方法を説明します 	<ul style="list-style-type: none"> ・鼻洗浄の説明を受けた方 9時頃、鼻洗浄を行ってください ・午前中に鼻洗浄をします ・3時間経過後、出血がなければ午後に退院になります
安静	<ul style="list-style-type: none"> ・特に制限はありません ・眠れない時は睡眠薬の指示があります 		<ul style="list-style-type: none"> ・翌朝までベッド上、安静です 	<ul style="list-style-type: none"> ・朝から歩行出来ます ・制限はありません 		<ul style="list-style-type: none"> ・鼻内のガーゼ抜去後はできるだけ安静にしていてください 	
排泄			<ul style="list-style-type: none"> ・尿の管を入れます 	<ul style="list-style-type: none"> ・尿の管を抜去します 			
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・普通食が出ます ・麻酔科医から食事・水分制限があります 食事（　　）時までできます 水分（　　）時まで飲めます 	 <ul style="list-style-type: none"> ・絶食です 		<ul style="list-style-type: none"> ・全粥が出ます 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはんが出ます ・食事の制限は特にありません 		
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ・入浴又はシャワーをしてください 			<ul style="list-style-type: none"> ・出血がなく、主治医の許可があればシャワーできます 	<p style="border: 1px solid red; padding: 2px;">鼻のガーゼを抜いた日は、シャワー浴はできません</p>		
観察	<ul style="list-style-type: none"> ・入院時、血圧、体温、脈拍、呼吸を測定します 		<ul style="list-style-type: none"> ・手術後は頻回に観察を行います 	<ul style="list-style-type: none"> ・適宜血圧、体温、脈拍、呼吸を測定します 			
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・入院時オリエンテーションを行います ・手術前オリエンテーションを行います ・入院治療計画書の説明をします ・入院証書、手術同意書をお出しください ・手術後、鼻洗浄が必要な場合は、ハナクリーンS（約4000円）を実費で購入いただきます 	<ul style="list-style-type: none"> ・浴衣に着替えて手術室に出来ます ・ネックレス、時計、コンタクト、入れ歯などはずせるものは必ずはずしてください 	<ul style="list-style-type: none"> ・苦痛が強い時はいつでもお知らせください ・手術後、主治医から御家族に手術の経過の説明があります 		<ul style="list-style-type: none"> ・鼻出血がありましたら、鼻を圧迫し看護師にお知らせください 		
説明者							

※状態に応じて予定が変わることもあります。何か質問があれば看護師にお聞きください。

主治医() 担当看護師()

副鼻腔の手術を受けられた患者様へ

① 日常生活について

- 鼻を強くかまないでください。鼻洗浄の継続は、主治医の指示に従ってください。
- 事務仕事、家事などの軽作業は可能です。力仕事は主治医の許可があるまで行わないでください。
- スポーツも主治医の許可があるまで控えてください（次回再診日に確認してください）
- 洗髪、シャワー、入浴はぬるめの湯で行ってください。
- 1週間禁酒してください。

② 鼻出血時の対応について

- うつむきになり、血を飲み込まないようにしてください。
 - 鼻翼を左右から圧迫し、止血してください。また鼻根部をアイスノンや氷で冷やしてください。
 - 10分以上行っても鮮血様の出血が続くようであれば、救急外来へ電話連絡の上、受診してください。
- ・退院療養計画書をお渡しします。署名の上お出しください。

次回再診日は 月 日です。

