



副鼻腔の手術を受けられる

様へ(全身麻酔)

※ 鼻腔または副鼻腔の病気に対し、全身麻酔で手術を行います

福井赤十字病院 耳鼻咽喉科

	手術前日	手術当日(術前)	手術当日(術後)	手術1日目	手術2日目	手術3日目	手術4日目
日時	/	/		/	/	/	/
目標	出血が無く、痛みも軽減して食事がとれるようになったら退院になります。						
検査 治療 処置	<div>・麻酔科医師の診察があります（ただし、休日の場合は別の日に診察します）</div> <div></div>	<div>・朝から点滴があります</div> <div>・ <u>時分頃</u> 手術室に出ます</div> <div>・肺塞栓予防のために弾性ストッキングをはくことがあります</div>	<div>・点滴があります</div> <div>・状態に応じて酸素吸入をします</div> <div>・心電図の器械をつけます（手術後2時間）</div> <div>・深部静脈血栓症予防のために朝まで足にマッサージの機械をつけます</div>	<div>・鼻水を抑える薬と胃薬の内服があります</div> <div>・抗生剤の点滴があります（6時、14時、22時）</div> <div></div>		<div>・鼻内のガーゼを抜きます</div> <div>・鼻洗浄が必要な方は方法を説明します</div>	<div>・鼻洗浄の説明を受けた方 9時頃、鼻洗浄を行ってください</div> <div>・午前中に鼻洗浄をします</div> <div>・3時間経過後、出血がなければ午後 に退院になります</div>
安静	<div>・特に制限はありません</div> <div>・眠れない時は睡眠薬の指示があります</div>		<div>・翌朝までベッド上、安静です</div>	<div>・朝から歩行出来ます</div> <div>制限はありません</div>		<div>・鼻内のガーゼ抜去後はできるだけ安静にしてください</div>	
排泄			<div>・尿の管を入れます</div>	<div>・尿の管を抜去します</div>			
食事	<div>・普通食が出ます</div> <div>・麻酔科医から食事・水分制限があります</div> <div>食事（ ）時までできます</div> <div>水分（ ）時まで飲めます</div>	<div>・絶食です</div> <div></div>		<div>・全粥が出ます</div>	<div>・ごはんが出ます</div> <div>・食事の制限は特にありません</div> <div></div>		
清潔	<div>・入浴又はシャワーをしてください</div> <div></div>			<div>・出血がなく、主治医の許可があればシャワー できます</div>		<div>鼻のガーゼを抜いた日は、シャワー浴はできません</div>	
観察	<div>・入院時、血圧、体温、脈拍、呼吸を測定します</div> <div></div>		<div>・手術後は頻回に観察を行います</div>	<div>・適宜血圧、体温、脈拍、呼吸を測定します</div> <div></div>			
その他	<div>・入院時オリエンテーションを行います</div> <div>・手術前オリエンテーションを行います</div> <div>・入院治療計画書の説明をします</div> <div>・入院証書、手術同意書をお出しください</div> <div>・手術後、鼻洗浄が必要な場合は、ハナクリーンS（約4000円）を実費で購入いただきます</div> <div></div>	<div>・浴衣に着替えて手術室に出ます</div> <div>・ネックレス、時計、コンタクト、入れ歯などはずせるものは必ずはずしてください</div>	<div>・苦痛が強い時はいつでもお知らせください</div> <div>・手術後、主治医から御家族に手術の経過の説明があります</div> <div></div>			<div>・鼻出血がありましたら、鼻を圧迫し 看護師にお知らせください</div>	<div></div>
説明者							

※状態に応じて予定が変わることもあります。何か質問があれば看護師にお聞きください。

主治医（ ） 担当看護師（ ）

副鼻腔の手術を受けられた患者様へ

① 日常生活について

鼻を強くかまないでください。鼻洗浄の継続は、主治医の指示に従ってください。

事務仕事、家事などの軽作業は可能です。力仕事は主治医の許可があるまで行わないでください。

スポーツも主治医の許可があるまで控えてください（次回再診日に確認してください）

洗髪、シャワー、入浴はぬるめの湯で行ってください。

1 週間禁酒してください。

② 鼻出血時の対応について

うつむきになり、血を飲み込まないようにしてください。

鼻翼を左右から圧迫し、止血してください。また鼻根部をアイスノンや氷で冷やしてください。

10 分以上行っても鮮血様の出血が続くようであれば、救急外来へ電話連絡の上、受診してください。

・退院療養計画書をお渡しします。署名の上お出してください。

次回再診日は 月 日です。

