

# ほやほや

Fukui Red Cross Hospital

福井赤十字病院広報誌

vol. 038

平成24年4月発行



日本赤十字社

Japanese Red Cross Society

福井赤十字病院



- | 花粉症について
- | 放射線治療 Part2
- | 腎臓・泌尿器科外来拡充
- | 脳血管撮影装置  
リニューアル
- | 接遇アンケート結果報告&  
表彰者インタビュー
- | 患者満足度調査結果報告
- | 春のレシピ



# 腎臓・泌尿器科（腎臓内科）

## 外来を拡充しました

慢性腎臓病（CKD）の患者さんが多くなり、現在の5番ブース内では対応しきれなくなつたため、4月より3病棟2階の透析センターの中に、新たに「CKD外来」を併設しました。今までより動線が長くなりますが、再診受付後は透析センターまでお越しください。初めて患者さんはご案内させて頂きます。



外来では、腎臓の働きが低下してきたり、また、透析療法が近くなつた患者さんに、透析センター看護師がご相談をお受けしています。気軽に声かけください。  
なお、CKD教育のための腎臓病教室を受付けています。1週間の入院で、腎臓検査や減塩・たんぱく制限の食事を経験して頂き、血圧測定など自己管理を体験する」とで、腎臓病と上手に付き合う方法を学ぶことができます。その後の外来では、医師、管理栄養士、看護師が連携して、皆さんのが今後の日常生活のサポートをさせていただきます。



## 第46回 福井赤十字病院 看護研究学会を開催しました

1月21日（土）に看護部主催で「福井赤十字病院看護研究学会」を開催しました。当院看護師の科学的に探求する力を養い、研究成果を院内皆で共有しようと考へて始められたこの学会は、今回で46回目となりました。

今回の研究発表は、13題。病いをもつ人とその家族の心理変化や生活の難訓練の課題を明らかにした研究、さらに看護管理者への支援を考察する研究などがありました。初めての発表で緊張している人もいましたが、皆しっかりと自分たちの研究成果を伝えることができました。初めての会場に集まつたのは200人以上の

看護師たち。同僚の発表に熱心に耳を傾け、するどい質問や今後につながる意見がいくつも出されました。また、院長や看護部教育委員長からの講評も行われ、実りある学会となりました。当院看護師が行つた看護研究は、院外で行われる様々な学会でも発表され、平成23年度は、約50題の発表を行いました。看護研究の最終目的是看護の質の向上です。私たちは、今後も看護の中で感じる疑問を科学的に探求し、よりよい看護へとつなげていきたと考へています。



## 接遇アンケート結果報告& 表彰者インタビュー



平成24年2月に脳血管内治療及び頭部の血管撮影を行う血管撮影装置を更新しました。

この血管撮影装置は、開頭を行う外科的な手術にくらべて患者さんへの負担が少なく、さまざまなデバイス（ステントや「コイル等）を使用した最新の脳血管内治療にも対応可能です。また、脳血管内に細い管（カテーテル）を挿入して、造影剤を注入することで、微細な血管病変の診断が行えます。

患者さんの正面、側面を同時に撮影する」とができる、血管の走行を立体的に把握できるため、診断、治療の確実性を向上するばかりでなく、検査、治療に要する時間を短縮することができます。また、患者さんの放射線被ばく低減も十分に考慮した血管撮影装置ですので、安心して検査・治療を受けることが可能となりました。

明るく元気、誰からも  
“話しかけやすい人”を  
目指します

受賞者  
北倉さつき看護師  
インタビュー

受賞の報告を受けた時は、とにかくびっくりしました。というのも、アンケートを気にして特別なことをしていたという意識がなく、「いつも通りの接遇」だったからです。

看護師として私が常に心がけているのは普段から笑顔で、相手の方に不快な思いを感じさせないことです。そしていつも、廊下下すれ違う時にも、挨拶や声をかけるようにしています。そうすることで、私が理想とする人物像“話しかけられやすい人になる”に近づけるのではないかと考えています。

私自身が笑顔で元気で業務に携わることで病棟全体が明るくなり、それが患者さんにも伝わり、早い回復につながっていく…。明るさや元気の相乗効果という具合でしょうか。

受賞の喜びを胸に、これからもいつも通り、明るく笑顔で患者さんと接し、向き合っていきたいです。



今年3月より脳卒中センター、それ以前は3-5病棟に勤務。勤務歴18年のベテラン看護師

## 脳血管撮影装置が リニューアルしました

# 認知症と脳卒中をテーマに市民公開講座を開催しました

今回は「認知症と脳卒中」についてもできる治療から、じきにできる治療までと題し、当院脳神経外科部長である波多野武人医師をはじめ、副部長である中村威彦医師、織田雅医師、早瀬睦医師が講演。一般的な

治療から最新の治療法について分かりやすく説明しました。会場には20名の参加者が集まり、多くの皆様が熱心に聴いておられました。平成24年度も引き続き市民公開講座を開催しますので、ぜひご参加下さい。



## 限度額適用認定証が外来診療でも使えるようになりました

平成24年4月から、医療機関窓口での支払いを自己負担限度額までにとどめられる仕組みが、外来でも利用できることになりました。

これまで高額な外来診療を受けた時、ひと月の窓口負担が自己負担限度額以上になった場合でも、いつたんその額をお支払いください。したがってからは、限度額を超える分は窓口で支払う必要がなくなります。ただし、同じ医療機関での同一月入院・外来はそれに計算され、歯科に受診している場合も別となります。

注意点としては、事前に加入する健康保険組合などに「認定証」の交付の手続きをしていただくことになります。詳しくは外来受付までお問い合わせ下さい。

高額な外来診療受診者	手続き	病院で
●70歳未満の方 ●70歳以上の非課税世帯等の方	加入する健康保険組合などに「限度額適用認定証」の交付を申請してください	「限度額適用認定証」を外来受付に提示してください
●70歳以上75歳未満で、非課税世帯等ではない方	必要ありません	「高齢者受給者証」を外来受付に提示してください
●75歳以上で、非課税世帯等ではない方	必要ありません	「後期高齢者医療被保険者証」を外来受付に提示してください

## 【ストレス診療科外来休止のご案内】

4月より常勤の精神科医師が不在になることから、誠に勝手ながら、通常の外来診療を休止とさせていただき、入院患者さんのみの診療といたします。何卒ご了承くださいようお願いいたします。

また、退院後も継続した診療を必要とする患者さんは、他院に紹介させていただきますので何卒ご了承くださいようお願いいたします。

4月2日に平成24年度新規採用職員への辞令交付式が行われました。辞令交付式では、初期臨床研修医、看護師及び薬剤師等の職種ごとの新規採用職員に、院長、看護部長及び事務部長から辞令を交付されました。新規採用職員は3日間(看護師は5日間)の新人採用研修終了後に各所属に配属され、新社会人としての第一歩を踏み出しました。

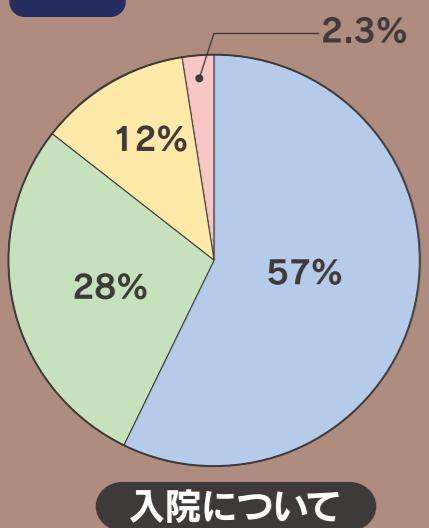


新たに70名の職員を迎える新年度がスタートしました

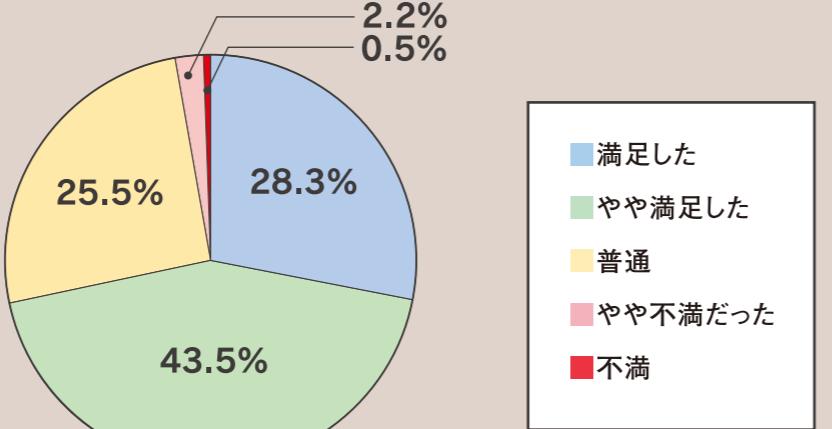
# 患者満足度調査の結果をご報告します

平成23年11月、患者満足度調査を実施しました。当院の総合的評価について、一部ご報告いたします。

## Q1 全体として当院に満足されましたか？



入院について



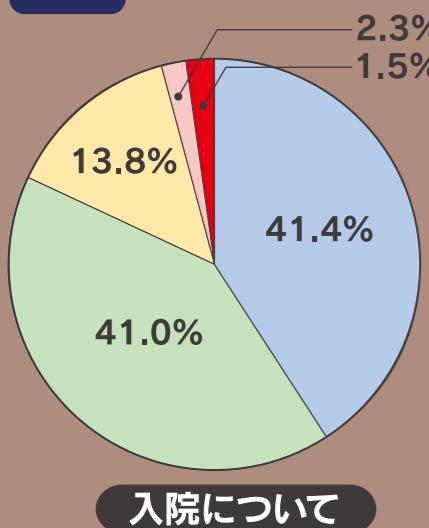
外来について

## 今年度改善したポイント▶▶

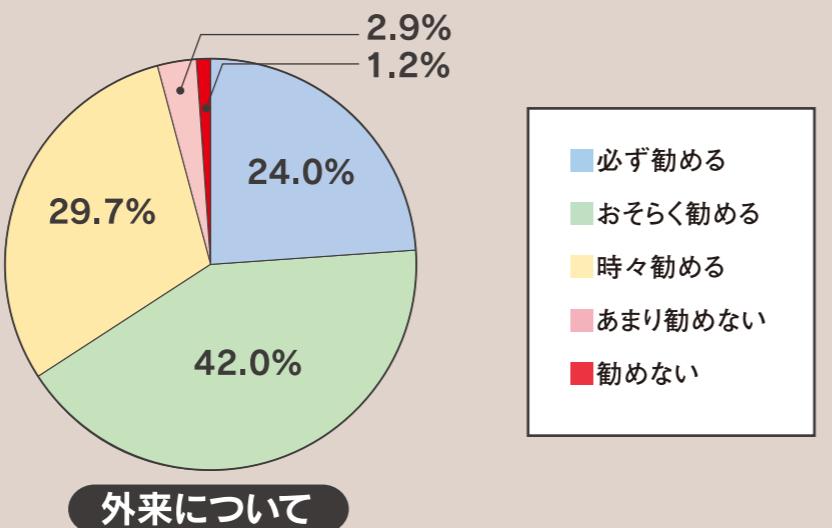
昨年度の患者満足度調査において、外来待ち時間に対する満足度が低かったため、以下の改善策を実施いたしました。

- 多職種(医師・看護師・コメディカル・事務)による「待ち時間対策チーム」を設置し、科別・部門別の待ち時間データ調査を毎月実施しています。今までの数日間の待ち時間調査より、実際の電子カルテのデータを用いた分析による待ち時間の実態把握が可能になり、今後の具体的な待ち時間対策を実施するための基盤ができました。
- 検体検査(採血室)の待ち時間緩和のため、採血台を2台増設しました。また、さらに快適に過ごせるよう、待合スペースも改修いたしました。

## Q2 当院を家族や知人に勧めたいですか？



入院について



外来について

## まとめ

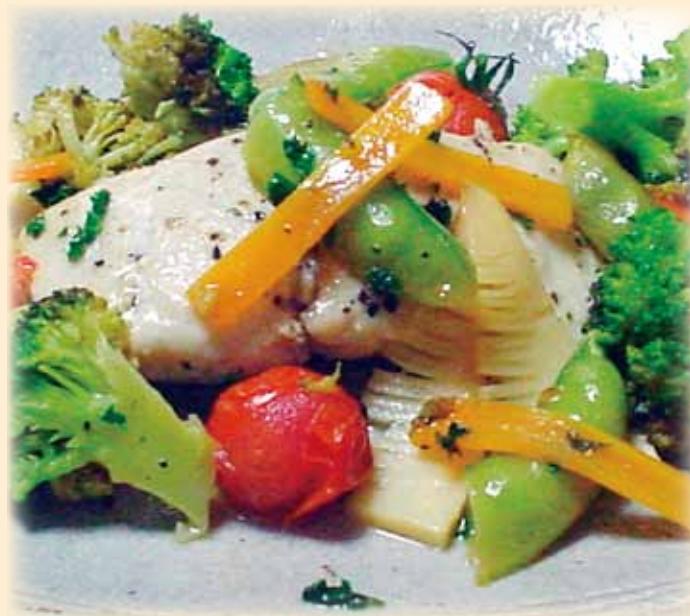
患者満足度調査へのご協力、誠にありがとうございました。  
以上の結果より、入院・外来ともに7~8割以上の患者さんが、当院に総合的に満足されているとの結果になりました。皆さんからいただいた貴重なご意見は、今後のさらなる患者サービス向上を図るために大切な資料とさせていただきます。今後ともよろしくお願ひいたします。

栄養課  
おすすめ!

# 春のレシピ <さわらと春野菜のアクアパッツア風>

## 作り方

- ①さわらはペーパータオルで水けを拭き取り、塩、こしょうをふる。ブロッコリーは小房にわけ、塩茹でする。スナップエンドウはへたと筋を取り、塩茹でする。茹でたたけのこは穂先を3cmほど切り、縦半分に切り、縦に薄切りにする。人参は長さ5cm、幅7mmの短冊切りにし、下茹でする。ニンニクは薄切りにする。
- ②フライパンにオリーブオイルを熱し、ニンニクと唐辛子を加えよく炒め、さわらを加え炒める。両面に焼き色が付いたら、水と顆粒コンソメを入れ煮立たせ、水分がなくなったら①とブロッコリー、スナップエンドウ、たけのこ、人参、ミニトマトを加え、白ワインを回し入れ、アルコールを飛ばす。
- ③塩、こしょうで味を整え、きざみバセリを散らし、器に盛りつける。



"アクアパッツア"とは、魚介類をトマトやオリーブなどとともに白ワインと水で煮込んだイタリア料理のことです。

## 材料

### ●2人分

さわら … 2切れ(1切れ70g)  
ブロッコリー ..... 60g  
スナップエンドウ ..... 40g  
茹でたけのこ ..... 20g  
人参 ..... 20g  
ミニトマト ..... 6粒  
ニンニク ..... 1片  
鷹の爪 ..... 1本  
オリーブオイル ..... 大さじ2  
白ワイン ..... 80cc  
顆粒コンソメ ..... 2g  
塩、こしょう ..... 少々  
きざみバセリ ..... 少々  
水 ..... 適量

## エネルギー

### ●1人分

エネルギー ..... 270kcal  
たんぱく質 ..... 18.3g  
脂質 ..... 13.2g  
炭水化物 ..... 13.8g  
カリウム ..... 793mg  
ビタミンB2 ..... 0.36mg  
塩分 ..... 1.8g

## 栄養ポイントはココ！

さわらは“鰆”と書くように、春を告げる魚と言われ、春は脂がのって一番おいしい季節です。たんぱく質やビタミンB2、カリウムが含まれ、特にカリウムが多いのが特徴的です。カリウムにはナトリウムの排泄を促進して血圧を下げる働きがあります。高血圧予防には効果的なので、塩分摂取量の多い人はつとめて摂取したい食材です。

## 今回の表紙

今回の表紙を飾ったのは、産婦人科の田嶋公久部長です。今春から6人体制となる産婦人科の中で、出産と腹腔鏡下手術(腹腔鏡下子宮全摘、附属器腫瘍切除、筋腫核出、子宮外妊娠など)を担当しています。特に腹腔鏡手術については近年のニーズの高まりに対応すべく力を入れており、福井県の中心的病院となるよう努力を続けています。



## 福井赤十字病院

〒918-8501  
福井県福井市月見2丁目4番1号  
TEL.0776-36-3630(代)  
FAX.0776-36-4133  
E-mail  
webmaster@fukui-med.jrc.or.jp  
<http://www.fukui-med.jrc.or.jp/>  
広報に関するご意見、ご感想をお待ちしています。

# ほやはや

“ほやはや”と納得できる情報、できたて“ほやはや”的情報をみなさまに提供していく季刊発行の院内情報誌です。院内の広報委員のスタッフ皆で毎回その季節に合った特集を組み、お役に立てる情報を掲載すべく病院各部門のスタッフそれぞれから原稿を集め誌面を制作しています。