

ほやほや

福井赤十字病院広報誌

vol.093

令和8年5月発行

Japanese Red Cross Fukui Hospital



日本赤十字社 福井赤十字病院
Japanese Red Cross Society

ご自由におとりください。



これからの福井赤十字病院について
新任副院長挨拶

脳卒中は時間との勝負 — 急性期治療と新しい血管撮影室の稼働 —

福井赤十字病院 市民公開講座開催

教えてドクター【鼻づまりの原因について】

AI問診をはじめます

訪問看護車両を整備しました

時間外の救急外来受診時の時間外診察選定療養費について

患者満足度調査 結果報告

体・病院の素朴な疑問に答えます

調理師おすすめレシピ

駐車料金改定のお知らせ

調理師
おすすめ

新玉ねぎのシャリアピンチキンステーキ



材料(2人分)

鶏肉(皮付モモ肉).....250g(1枚) <付け合わせ(野菜はお好みで)>
新玉ねぎ.....1個 ブロッコリー.....小房6個
麵つゆ.....大さじ1 にんじん.....1/4本
オリーブオイル.....小さじ1/2 塩.....少々
サラダ油.....大さじ1/2
しょうゆ.....小さじ1
バター.....小さじ1

作り方

- ①新玉ねぎ1/2玉をすりおろす。ジッパー付き袋に、すりおろし新玉ねぎ、麵つゆ、鶏肉を入れ、冷蔵庫で2時間ほど置き、味を肉になじませる。
- ②付け合わせのブロッコリーとにんじんは茹で、塩を振って下味を付ける。残りの新玉ねぎ1/2玉はみじん切りにする。
- ③フライパンにオリーブオイルを入れ、②でみじん切りにした新玉ねぎが焦げないように弱火で炒める。新玉ねぎがあめ色になったら、しょうゆを加え、軽く炒めて血に取り出す。
*みじん切りにした新玉ねぎは、あらかじめ電子レンジで30秒ほど加熱しておく、火が通りやすくなる。
- ④⑤のフライパンにサラダ油を入れて熱し、鶏肉を皮面から強火で焼き、焼き色がついたら裏返して中火にし、ふたをして蒸し焼きにする。中まで十分に火が通ったことを確認してから、皿に盛り付ける。(オープンを使用する場合は、200℃で約15分)
- ⑥フライパンに③の新玉ねぎとバターを加え、弱火で炒めソースを作る。仕上げに、鶏肉の皮面に塗り広げるように盛り付ける。

担当:調理師 伊藤英雄

栄養量(1人分)

エネルギー.....350kcal 脂質.....23.1g
たんぱく質.....22.4g 塩分.....2.2g

駐車料金改定のお知らせ

令和8年3月2日(月)より、駐車場管理費の高騰に伴い、第1駐車場(構内)・第5駐車場の料金を改定しました。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

【外来診療でご来院の患者さんへ】

外来診療で3時間30分以上駐車された方は、「受付票」と「駐車券」を外来受付へご提示ください。割引券を発行いたします。

駐車時間	改訂前	改定後
0~30分	無料	無料
30分~3時間30分	100円	100円
3時間30分以降	1時間ごとに100円ずつ加算	30分ごとに100円ずつ加算

今月の表紙

脳卒中以外の病気もご相談ください

脳神経外科は、急性期脳卒中以外にも脳出血やくも膜下出血、未破裂脳動脈瘤や頸動脈狭窄症などの脳の血管に関する病気のほか、脳腫瘍や下垂体腫瘍など、さまざまな病気を扱っています。開頭手術や内視鏡を使用した手術など、多数の手術を行っており、脳神経内科とも連携し、それぞれの病気や患者さんの状態に応じた治療を行っています。



脳神経外科医師と診療放射線技師

+ 福井赤十字病院

理念

人道・博愛の精神のもと、県民が求める優れた医療を行います。

基本方針

- 患者さんの権利と意思を尊重し、協働して医療を行います。
- 安全と質を向上させ、優しい医療を行います。
- 人間性豊かで専門性を兼ね備えた医療人を育成します。
- 急性期医療・疾病予防・災害時医療に積極的に取り組みます。
- 保健・医療・福祉と連携し、地域社会に貢献します。

〒918-8501
福井県福井市月見2丁目4番1号
TEL.0776-36-3630代
FAX.0776-36-4133

ホームページ



広報に関する
ご意見、ご感想を
お待ちしております。

読者アンケート



ほやほや

“ほやほや”と納得できる情報、できたて“ほやほや”の情報をみなさまに提供していく季刊発行の情報誌です。院内の広報委員で毎回その季節に合った特集を組み、お役に立てる情報を掲載すべく病院各部門のスタッフそれぞれから原稿を集め誌面を制作しています。

これからの福井赤十字病院について（院長挨拶）

福井赤十字病院は、令和7年4月に創立100周年を迎えました。これまで支えてくださった地域の皆様へ、心より感謝申し上げます。

これからは、人口減少や高齢化の進展により、医療を取り巻く環境も大きく

変化してまいります。そのような中でも当院は、これまでと変わらず嶺北地域の中核病院として、急性期医療を担ってまいります。

ロボット支援手術や血管内の血栓除去術などの先進的な治療に取り組

み、入院を必要とする患者さんを中心に、質の高い医療を提供してまいります。また、救急車の受け入れや緊急患者さんへの対応、診断が難しい患者さんの診療にも引き続き力を尽くしてまいります。

そのために、医療機器や施設の整備を進めるとともに、優れた医療従事者の確保と育成にも努めてまいります。

さらに、地域の医療機関との連携を大切にし、より専門的な医療が必要な場合には適切な医療機関へ紹介いたします。また、病状が安定された患者さんには、かかりつけの先生へお戻りいただくなど、地域全体で支える医療を進めてまいります。

時代の変化にシなやかに対応しながら、地域の皆様に信頼され、安心して受診していただける病院であり続けたいと考えております。

今後とも変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。

院長 小松 和人

新任副院長挨拶

この度、令和8年5月1日付で副院長を拝命いたしました循環器内科の吉田です。地域医療連携・医療社会事業活動・教育研修・労務を担当いたします。当院は急性期を担う地域の基幹病院としての役割を果たしながら、患者さんが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられる「地域完結型医療」の実現を目指しています。患者さんお一人おひとりのご事情に寄り添い、退院後の生活も見据えた医療・福祉・介護サービスへの橋渡しを大切にしてまいります。また、職員の教育・研修を充実させ、質の高いチーム医療をご提供できるよう努めてまいります。地域の皆様に信頼していただける病院であり続けるよう全力で取り組んでまいりますので、何卒よろしくお願い申し上げます。



副院長 吉田 博之

医療

脳卒中は時間との勝負 — 急性期治療と新しい血管撮影室の稼働 —

脳卒中とは

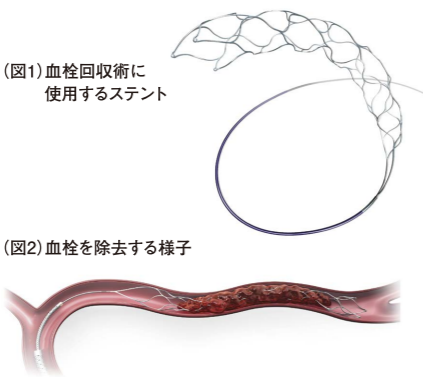
脳卒中とは、脳の血管が突然つまったり（脳梗塞）破れたり（脳出血）も膜下出血（蛛膜下出血）に陥り、脳に障害が起こる病気です。発症すると、手足のまひや言葉の障害などが残ることがあり、命に関わる場合もあります。特に脳梗塞では、血流が止まっている時間が長くなるほど脳細胞の障害が進むため、「時間との勝負」となる病気です。

こんな症状があればすぐ受診を

突然、片側の手足に力が入らない、言葉が出にくく、ろれつが回らない、顔がゆがむ、激しい頭痛が突然起こるといった症状は、脳卒中の重要なサインです。これらの症状がみられた場合は、迷わず救急車を呼ぶことが大切です。早期の受診が、後遺症を減らすことにつながります。

脳卒中の急性期治療

脳梗塞では、発症後できるだけ早く脳の血流を再開させることが重要です。発症から一定時間以内であれば、血栓を溶かす薬を点滴で投与する「t-PA 静注療法」を行うことができます。さらに、太い血管が詰まっている場合には、細いカテーテルを脳の血管まで進め、血栓を直接取り除く「血栓回収術」を行うことがあります（図1-2）。これらの治療は、いずれも「早期診断・早期治療」が不可欠であり、当院ではCTやMRIによる迅速な検査体制を整えています。また、「脳神経血管内治療学会専門医が複数名在籍し、常に血栓回収術を行える体制を備えています。北陸3県でも多くの治療件数を有し、福井県では2施設のみ認定されている「二次脳卒中センター（PSSC）」コア施設として、急性期治療を担っています。



画像提供:日本ストライカー株式会社

新しい血管撮影室が稼働

当院では、血栓回収術以外にも多数の血管内治療を行っています。2026年1月より新しい血管撮影装置を導入しました。これにより、高画質の画像が得られ、放射線の被ばく量が大幅に低下し、より安全に治療を行えるようになりました。



新血管撮影室



脳神経外科部長 福光 龍

脳卒中は、早く気づき、早く治療を始めることで、後遺症を減らすことができます。福井県民の皆さまが安心して暮らせるよう、迅速かつ専門的な脳卒中急性期医療に取り組んでいます。

教えてドクター Q&A

《耳鼻咽喉科》

鼻づまりは身近な症状ですが、年齢によっても原因はさまざまです。気になる症状は放置せず、早めの受診が大切です。



耳鼻咽喉科部長
大澤 陽子

鼻づまりの原因について

Q. 子どもの鼻づまりの原因にはどのようなものがありますか？

A. 生後1か月ごろ（新生児期）の鼻づまりは、先天性の奇形によることがあります。新生児期を過ぎて2歳ごろまで（乳児期）は、主な原因は感染（かぜ）ですが、食べ物やおもちゃを誤って鼻の中に入れてしまうこともあります。3歳ごろから小学生になるまで（幼児期）は、アデノイド肥大（鼻の奥の扁桃の腫れ）や副鼻腔炎（ちくのう症）やアレルギー性鼻炎（花粉症など）が増えてきます。小学生以上（学童期）になると、副鼻腔炎やアレルギー性鼻炎に加えて、腫瘍（ポリープなど）が原因となることもあります。

子供の鼻づまりの原因	新生児期(生まれたて)	乳児期(0-2歳)	幼児期(3-6歳)	学童期以降(7-17歳)	両側・一側	元気
先天性奇形					両側・一側	なし
アデノイド肥大症					両側	あり
感染(かぜ)					両側	なし
副鼻腔炎(ちくのう症)					両側・一側	あり
アレルギー性鼻炎(花粉症など)					両側	あり
鼻腔内外の腫瘍					一側	あり
鼻腔異物					一側	あり

Q. 大人の鼻づまりの原因にはどのようなものがありますか？

A. 最新の統計では、アレルギー性鼻炎の患者さんは全体の49.2%を占めています（鼻アレルギー診療ガイドライン2024）。このことから、大人の鼻炎は感染（かぜ）よりもアレルギー性鼻炎のほうが多いとされています。花粉症は花粉が原因のアレルギー性鼻炎です。お薬で鼻づまりが改善しない患者さんの中には、鼻の構造に異常があり、鼻中隔が高度に曲がっている方（鼻中隔湾曲症）がいます。この場合の治療は手術になります。市販の点鼻薬を使いすぎることでも鼻づまりが起こることがあります。説明書に書いてあるとおりに使用しても改善しない鼻づまりは、一度、医療機関を受診することをおすすめします。また、鼻水が原因で鼻づまりが起こることもあります。副鼻腔炎（ちくのう症）では、ドロツとした鼻水が2週間以上続くのが特徴で、においを感じにくくなる場合も多くみられます。鼻や鼻の近くに腫瘍ができて鼻づまりになる場合は、一側性（片側だけ）の鼻づまりが特徴です。鼻水やにおいの異常もないのに片方の鼻だけつまる場合は、早めに医療機関を受診してください。

大人の鼻づまりの原因	誘因	治療法
鼻炎	感染・アレルギー・薬剤(点鼻・内服)・萎縮(加齢)など	鼻洗浄・薬物治療・免疫療法・抗体療法など
副鼻腔炎	感染・免疫異常(副鼻腔気管支症候群・好酸球性副鼻腔炎)など	鼻洗浄・薬物治療・手術・抗体療法など
形態異常(鼻中隔湾曲症・鼻弁狭窄など)	先天性・外傷・手術後(がん・美容形成手術)	手術
鼻腔内外の良性腫瘍	ウイルス感染など	手術
鼻腔内外の悪性腫瘍(がん・リンパ腫など)	ウイルス感染・遺伝子異常など	手術・放射線・化学療法(抗がん剤)・分子標的剤など

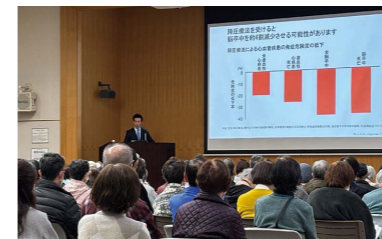
福井赤十字病院 市民公開講座

“もしも”の前に知っておきたい！ 脳卒中と心臓病 ～予防のコツと広がる治療の選択肢～

講演1

脳卒中の予防、治療の最前線
脳神経外科部長 福光龍

脳卒中はかつて日本人の主な死因の一つでしたが、現在は死亡率が減少しています。しかし、発症後に介護が必要となり寝たきりとなる原因としては、第1位であり、社会への影響が大きい病気です。そのため、発症を防ぐための日頃の取り組みがとて重要で、今回の講座では、脳卒中の予防について、日本脳卒中協会が提唱する「脳卒中を予防するための十か条」をもとに解説しました。なかでも「高血圧の管理」



は特に重要であり、適切な治療により発症リスクの低減が期待されます。また、「不整脈に気づいたら早めに受診すること」や「喫煙を控えること」、「飲酒は控えること」など、日常生活の中で意識できるポイントについて紹介しました。当院では、新しい血管撮影装置を導入し、より安全で精度の高い治療体制を整え、地域の皆さまを支えてまいります。

講演2

動脈治療のパラダイムシフト
～知らないうちの動脈リスク、見つけて防ぐ心筋梗塞～
循環器内科部長 吉田博之

心筋梗塞は、心臓の血管（冠動脈）が動脈硬化により詰まることで発症する重篤な病気です。講座では、狭心症

や心筋梗塞の仕組み、LDLコレステロールの蓄積による動脈硬化の進行について解説しました。治療にはバイパス手術やカテーテル治療がありますが、当院では生活習慣の改善や薬物療法を組み合わせた「全身治療」を重視しています。また、心筋梗塞は軽度の狭窄から突然発症することも多く、予防と早期発見が重要です。冠動脈CTなどを活用した早期診断や新しい薬剤により、発症前からの継続的な治療が可能となっております。

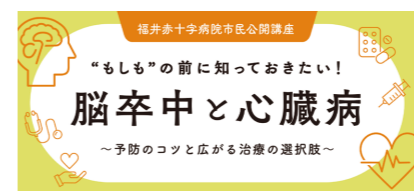
講演3

今日から変わる！
脳卒中：心臓病を防ぐための食事術
栄養課 管理栄養士 杉原二葉

脳卒中や心臓病のリスクとなる動脈硬化の予防として、3つのポイントを紹介しました。1つ目は適正体重の維

福井赤十字病院 市民公開講座を3月1日（日）、福井赤十字病院で開催し、約220名の方にご参加いただきました。脳卒中、心筋梗塞、動脈硬化の危険因子や予防に必要な知識をはじめ、新しい研究結果や治療法、これらの病気を防ぐための食事について理解を深めました。

講演内容の詳細はコチラ



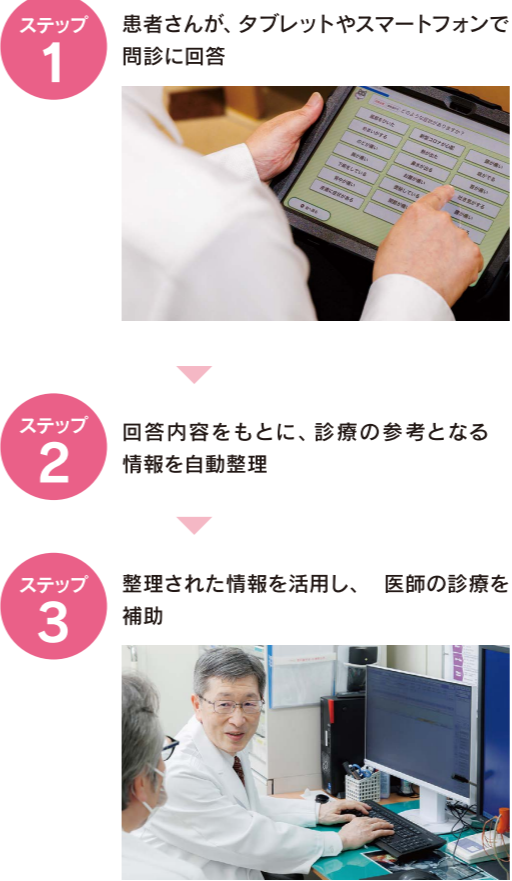
持で、BMI25以上は注意が必要です。2つ目は栄養バランスの取れた食事、主食・主菜・副菜をそろえて偏りなく食べることが大切です。3つ目は減塩で、だしや薬味、スパイスなどを活用する工夫も有効です。通院中の方は管理栄養士による栄養相談を受けることもできますので、主治医にご相談ください。

AI問診をはじめます

初めて受診される時にご記入いただいた紙の問診票の代わりに、タブレットやご自分のスマートフォンから入力できる「AI問診」を5月中旬より導入しました。

これまででは、来院後に紙の問診票にご記入いただきましたが、AI問診では、画面に表示される質問に対して、いくつかの選択肢の中からあてはまる項目を選ぶだけで、より簡単にお答えいただけます。

AI問診は、一部の診療科から開始し、段階的に対象を広げてまいります。新しい仕組みへのご理解とご協力を、どうぞよろしくお願いいたします。



当院訪問看護ステーションは、24時間365日対応が可能な体制を整えており、利用者の皆さまが住み慣れた地域で安心して医療を受けられるよう日々活動を続けています。このたび、公益財団法人JKAの補助を受け、訪問看護車両1台を新たに整備しました。これからも、より良い医療を提供できるよう移動体制の向上と質の高い訪問ケアに努めてまいります。



訪問看護車両を整備しました (公益財団法人JKA競輪とオートレースの補助事業)

時間外の救急外来受診時に診療費とは別に 時間外診察選定療養費がかかります

当院では、検査・処置や入院が必要な緊急性の高い患者さんを最優先に、24時間体制で受け入れを行っています。緊急性が低く、軽症の場合、時間外に救急外来を受診された際には、令和8年3月より、診療費とは別に「時間外診察選定療養費(5,500円)」をご負担いただいております。本取り組みについて、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

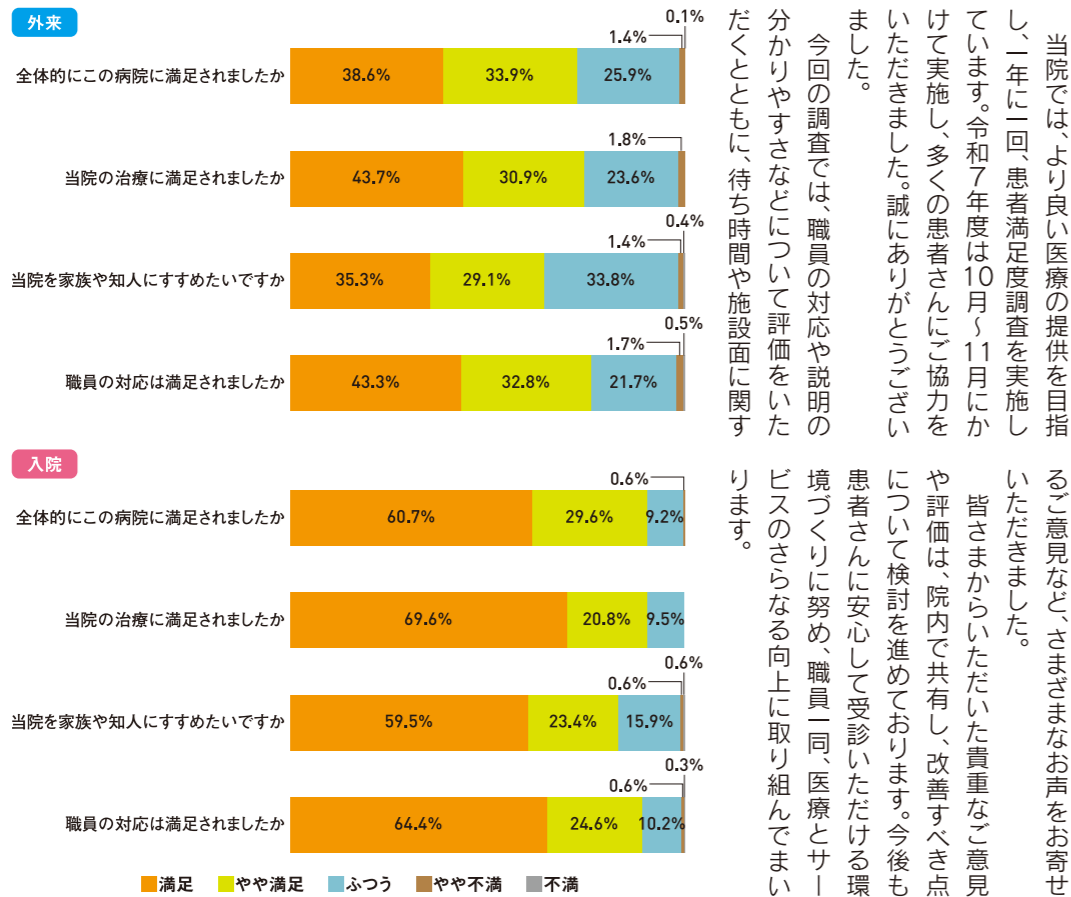
※救急搬送、他の医療機関からの紹介状を持参した場合、受診後の入院、緊急やむを得ない手術・処置等実施等の患者さんは、時間外診察選定療養費の徴収対象とはなりません。

【参考】紹介状をお持ちでない初診の方が 時間外に医科受診される場合

区分	費用(税込)
時間外診察選定療養費	5,500円
初診時の特別料金	7,700円
合計	13,200円+診療費

※当院は地域医療支援病院です。紹介状をお持ちでない初診の患者さんには、初診時の特別料金(医科7,700円/歯科5,500円)を併せてご負担いただいております。

患者満足度調査結果報告



体・病院の素朴な疑問に答えます

食後の眠気やだるさ、その正体は？ 血糖スパイクのメカニズム

ごはんやパン、いも類などの炭水化物は、体内に吸収される時「ぶどう糖」に変わり、血液中を運ばれます。この血液中のぶどう糖の量を数値で表したものが「血糖値」です。食事をすると血糖値は上がりますが、すい臓から分泌されるホルモン「インスリン」などの働きにより、もとの低い血糖値を目指すように体が自動的に調整します(図の「通常」)。

このとき、血糖値がジェットコースターのように急に大きく上がり、その後急激に下がるような変動を「血糖スパイク」と呼びます(図の「血糖スパイクを起こしている」)。血糖スパイクが起こると、眠気や倦怠感などの症状があらわれやすいといわれています。

血糖スパイクを引き起こしやすいのは、糖尿病のある方(インスリンの働きが十分でない方)、一度に炭水化物を多く摂取する方、清涼飲料水をよく飲む方、胃の手術後や肝臓の疾患などほかの病気がある方などです。食後の血糖値が高い状態は、動脈硬化を進め心筋梗塞や脳卒中のリスクとなります。一見、健康診断では異常がないように見える、糖尿病

