

いきいきすこやか教室（赤十字健康生活支援講習）

受診の後やお迎えに来たついでにちょっと参加してみませんか？

より健康に暮らすための情報や、身近な方のお世話に役立つ情報がいっぱいです。

いつまでも健康で
元気にくらしたいな

介護するときには
どんな事に気をつけたらいいの？

【開催予定】

2月14日(水)
11:00～

介護の心構えと
感染対策

3月13日(水)
11:00～

高齢者に起こり
やすい事故



※ 参加申し込みは不要です。タリーズコーヒー横のメディカルサロンまでお越しください。