

下肢（全身麻酔）の手術（2日前入院）を受ける 様へ

	手術2日前（	手術1日前（ / ）	手術当日・手術前（ / ）	手術当日・手術後（ / ）	1日目（ / ）	2日目（ / ）	3日目（ / ）
目標	・手術の準備を整えます				・問題がなければ車イスに乗れます		
検査治療	・他科受診が必要な場合は手術までに受診します	・麻酔科を受診します（ただし、休日の場合は別の日に診察します） ・睡眠剤、緩下剤を飲んで頂く事があります	・手術しない方の足に弾性ストッキングをはきます 手術室入室時間は 時 分です ・午後の手術の場合、午前中に点滴をします	・手術後の点滴は翌日まで続けます 	・抗生剤の点滴を朝・昼・夕に行います ・血液検査をします 		
処置		・手術を受ける足の毛を除毛クリームで除毛します			・創部を消毒します ・足の血流をよくする機器（AVイパ）をかけます。歩行するまで毎日します	・創部を消毒します ・皮膚を保護するテープを貼ります（抜糸するまでテープを貼ったままです）	
安静				・ベッド上安静です ・30度までベッドを起こせます	・座位→車椅子に乗ることが出来ません（手術をした足を床につける事は出来ません。但し手術の内容により異なる場合があります）		
食事		・麻酔科医師から食事と水分の制限があります 食事（ ）まで出来ます 飲水（ ）まで出来ます 			・看護師が腸の動きを確認して、朝から食事が食べられます 		
排泄			・早朝（朝6時ごろ）坐薬を使用します	・手術中に尿の管が入ります			
清潔		・入浴・洗髪・爪切をします 			・洗面介助をします（車椅子に乗れるまで） ・身体を拭きます ・陰部を洗います（尿の管が抜けるまで）		・身体を拭きます 
観察	・手術前の状態を観察します			・手術後の状態を観察します		・足の動きについてみていきます	
教育指導	・入院診療計画書をお渡しします署名の上お出してください ・主治医より手術治療計画書について説明します ・車椅子の使い方、手術する足に体重をかけない方法について説明します	・看護師が手術について説明をします ・必要物品の確認をします ・手術後の生活について説明します		・主治医より手術後の説明があります 	・床上で足の動きについて説明します ・トイレの動作を説明します ・車椅子の使い方、手術した足に体重をかけない方法について確認します	・再診は 月 日です ・異常があったら早期に受診してください ・創部はぶつけないように保護してください ・転倒しないように気をつけてください	・薬剤師がお薬について説明します
リハビリ	・リハビリ室で運動機能を調べます	・リハビリ室で運動機能を調べます		・足が動かせる場合は下の図のように始めましょう 	・リハビリが開始されます ・ギプスなど足を固定された方は動かせる範囲で動かしましょう 		
説明者							

※状態に応じて、予定が変わることもあります。何か質問があれば看護師にお聞きください。

主治医（ ） 担当看護師（ ）