






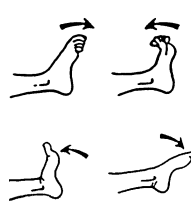


下肢の抜釘手術を受ける 様へ

	手術前日(/)	手術当日・手術前(/)	手術当日・手術後(/)	1日目(/)	2日目(/)	3日目(/)
目標	手術の準備を整えます			・リハビリを開始します	・疼痛に応じて、歩行練習を行います	・3日目以降、状態に応じて退院できます
検査治療	・他科受診が必要な場合は手術までに受診します ・睡眠剤、緩下剤を飲んでいただくことがあります	・手術に出る前に基礎麻酔(注射)をします ・手術前に弾性ストッキングをはきます 手術室入室時間は 時 分です ・午後の手術の場合、午前中に点滴をします	・手術後の点滴は翌日までします 	・抗生剤の点滴を朝行います ・血液検査をします ・内服薬が始まります 		
処置	・手術を受ける足の毛を除毛クリームで除毛します			・創部を消毒し、皮膚を保護するテープを貼ります(テープは抜糸まで貼ったままです)		
安静			・ベッド上安静です ・ベッドは30度まで起こせます	・座位→車椅子に乗ることが出来ます	・主治医の許可があれば歩行できます	
食事	・夕食後は食べないでください	・食べたり飲んだり出来ません 		・看護師が腸の動きを確認して、朝から食事を開始します 		
排泄		・早朝(朝6時ごろ)坐薬を使用します	・手術中に尿の管が入ります	・様子をみて尿の管を抜きます ・トイレで排泄出来ます		
清潔	・入浴またはシャワー、洗髪、爪切をします 			・身体を拭きます 		
観察	・手術前の状態を観察します 		・手術後の状態を観察します		・足の動きをみます	
教育指導	・入院診療計画書をお渡ししますので、署名の上お出してください ・主治医より手術治療計画について説明します ・必要物品の確認をします		・主治医より手術後の説明があります	・床上で足の動きについて説明します ・トイレの動作を説明します ・車椅子の使い方について確認します	・看護師が退院後の生活について説明します	・薬剤師がお薬について説明します
リハビリ	・リハビリ室で運動機能を調べます ・車椅子の使用方法についてリハビリで指導を行います		・足の運動を下図のように始めましょう 足の指の曲げ伸ばし 足首を前後に動かす 	・ベッド上での足の運動をしましょう	<div data-bbox="2226 1302 2878 1722" style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p><退院指導></p> <ul style="list-style-type: none"> ・再診は 月 日です ・異常があったら早期に受診してください ・創部はぶつけないように保護してください ・転倒しないように気をつけてください ・抜糸は次回再診日に行います ・主治医の許可があれば創部を防水し、シャワーに入れます </div>	
説明者						

※状態に応じて、予定が変わることもあります。何か質問があれば看護師にお聞きください。

主治医() 担当看護師()