

扁桃摘出術を受けられる 様へ

| | 手術前日 | 手術当日 | | 手術1日目 | 手術2日目 | 手術3日目 | 手術4日目 | 手術5日目 | 手術6日目 |
|----------------|--|---|---|--|---|-------|-------|---|--|
| 月日 | / | 手術前 | 手術後 | / | / | / | / | / | / |
| 目標 | 出血がなく、痛みも軽減して食事が摂れるようになったら、退院になります | | | | | | | | |
| 検査 治療 処置 | <ul style="list-style-type: none"> 眠れない時には睡眠剤を飲んでいただきます 耳鼻科処置室で診察があります 深呼吸の練習をしてください | <ul style="list-style-type: none"> 手術の予定時間（ : ） 午前中に点滴をします。 弾性ストッキングを着用することがあります  | <ul style="list-style-type: none"> 点滴があります 痛い時は我慢せず言ってください 痛み止めの坐薬を使用します 酸素吸入を行います 深呼吸を何回もしてください | <ul style="list-style-type: none"> 食事を摂ることができれば、痛い時には、鎮痛薬を飲んでいただきます | | | | | <ul style="list-style-type: none"> 退院予定です |
| 食事 | <ul style="list-style-type: none"> 夕食後は食べないでください。 麻酔科医から食事・水分制限があります 食事（ ）時までできます 水分（ ）時まで飲めます |  | | 3分粥  (傷がしみるため、また出血の予防の為) | 5分粥食 | 5分粥食 | 7分粥食 |  | |
| 排泄 | | | <ul style="list-style-type: none"> 尿の管を入れます | <ul style="list-style-type: none"> トイレに行けません（尿の管を抜きます） 初めは看護師が付き添います   | | | | | |
| 安静 | | | <ul style="list-style-type: none"> ベッド上安静です 歩くことはできません 横を向いても構いません | <ul style="list-style-type: none"> 朝から歩いていただいて結構です 制限はありません | | | | | |
| 清潔 | <ul style="list-style-type: none"> 入院までに入浴・洗髪・爪切りを済ませてお越してください | <ul style="list-style-type: none"> 手術室に行く前にうがいをしてください 男性の方はひげそりをしてください | | <ul style="list-style-type: none"> 洗面はできます うがい薬でのうがいをしてください (朝・昼・夕・眠前) →以後毎日 | <ul style="list-style-type: none"> 髪が洗えます シャワーに入れます | | | | |
| 観察 | <ul style="list-style-type: none"> 入院時の状態を観察します 入院までの経過をお聞きします | <ul style="list-style-type: none"> 朝と手術前に行います | <ul style="list-style-type: none"> 手術直後より2時間までは頻回に行います 2時間後以降は適宜観察します | <ul style="list-style-type: none"> 午前中に1回行います | | | | | |
| その他 | <ul style="list-style-type: none"> 担当看護師より入院療養計画書、入院の日課について説明します 主治医が手術の説明、麻酔医が麻酔についての説明をします（ただし、休日の場合は別の日にします） 手術後に使用する着物を用意してください 煙草を吸われる方は、禁煙してください 内服している薬があればお出しください | <ul style="list-style-type: none"> ネックレス、時計、コンタクト、入れ歯など、はずせるものは必ずはずしてください 着物は着替えていきます  | <ul style="list-style-type: none"> 手術後、主治医から、御家族に手術の経過の説明があります  | <ul style="list-style-type: none"> 薬剤師による薬の説明があります。  | | | | <ul style="list-style-type: none"> 退院後の生活について指導があります  | |
| 説明者 | | | | | | | | | |

※状態に応じて予定が変わることもあります。何か質問があれば看護師にお聞きください。

主治医() 担当看護師()

| 入院負担割合 | 3割 | 70歳以上(1割) | 70歳以上(2割) | 70歳以上(3割) |
|--------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 負担額 | 約150,000円 | 約60,000円 | 約105,000円 | 約150,000円 |

*入院費は概算ですので診療内容・病状等により異なる場合があります。2020.4.20☆

《退院後の注意点》

① 日常生活について

事務仕事、家事などの軽作業は可能です。力仕事は主治医の許可があるまで行わないでください。

スポーツも主治医の許可があるまで控えてください（次回再診日に確認してください）

洗髪、シャワー、入浴はぬるめの湯で行ってください。

食事は、できるだけ軟らかい物（お粥など）を食べてください。硬い物（せんべいやスナック菓子など）

や刺激物（唐辛子など）は控えてください。

飲酒、喫煙は主治医の許可があるまで行わないでください。

② 口腔内出血時の対応について

唾液に血液が少量混ざる程度の出血であれば、慌てず経過観察してください。

出血が止まらない場合、血の塊が出て止血しない場合は、救急外来へ電話連絡の上、受診してください。

次回再診日は 月 日です。

