

甲状腺腫瘍摘出術（片側）を受ける 様へ

	手術前日	手術当日<手術前>	手術当日<手術後>	手術1日目	手術2日目	手術3日目	手術4日目	手術5日目	手術6日目
月日	/	/		/	/	/	/	/	/
目標	・出血がなく、痛みも軽減して食事が摂れるようになったら、退院になります								
検査 治療 処置	・麻酔科医の診察があります（ただし、休日の場合は別の日に診察します） ・耳鼻科処置室で月～土および必要時に診察があります	・手術予定時間 _____ : _____ ・午前中に点滴をします ・弾性ストッキングを着用します 	・点滴があります ・酸素吸入をしながら病室に戻ります ・深呼吸を何回もしてください ・創部に排液のための管が入ります ・尿の管が入っています ・両足に血栓予防のためのポンプを使用します。翌日の朝まで使用します	・尿の管を抜きます		・排液の管は、量や医師の判断により抜去します			・退院予定です
食事	・麻酔科医師から食事と水分の制限があります 食事（ / 時）まで出来ます 飲水（ / 時）まで出来ます	・絶飲絶食です 		・おかげが出来ます	・ご飯が出来ます 				
排泄			・ベッド上でします	・トイレに行けます 初めは看護師が付き添います 					
安静			・ベッド上安静です 歩くことは出来ません	・朝から歩くことができます、制限はありません					
清潔	・入院までに入浴・洗髪・爪切りを済ませてお越しください	・手術室に行く前にうがいをしてください ・男性の方はひげ剃りをしてください		・洗面は出来ます ・身体を拭きます 	・身体を拭きます 	・うつむいた状態でシャワー・洗髪が出来ます 			
観察	・入院時の状態を観察します  ・入院までの経過をお聞きます	・手術前に観察を行います	・手術直後より2時間までは頻回に、2時間後以降は適宜観察します ・心電図の器械を翌朝まで装着します	・1日1回観察を行います					
その他	・煙草を吸われる方は禁煙してください ・深呼吸の練習をしてください ・担当看護師が入院診療計画書、入院の日課について説明します 	・ネックレス、時計、コンタクト、イヤリング、指輪、ピアス、入れ歯など外せる物は必ず外してください ・前開きの着物に着替えて手術室にでます	・手術後、主治医から御家族に手術の経過の説明があります 		・薬剤師による薬の説明があります 			・退院後の生活について指導があります 	
説明者									

※状態に応じて予定が変わることもあります。何か質問があれば看護師にお聞きください
主治医（ ） 担当看護師（ ）

入院負担割合	3割	70歳以上(1割)	70歳以上(2割)	70歳以上(3割)
負担額	約375,000円	約130,000円	約140,000円	約375,000円

*入院費は概算ですので診療内容・病状等により異なる場合があります。2020.4.20☆

《退院後の注意点》

① 日常生活について

次回再診日まで、なるべく安静に過ごしてください。

入浴は可能です。スポーツや飲酒は、主治医の許可があるまで控えてください（次回再診日に確認してください）

② 内服について

外来で採血を行い、その結果必要な場合は甲状腺ホルモン剤が処方される場合があります。薬が処方された場合は医師の指示通り内服してください。その他、退院時投薬があれば、次回再診日まで内服を継続してください。

退院時に用意していただきたい物品



商品名：3Mテープ(トランスポアサージカルテープ)細 1.25mm × 9.1m

値段：125円(税抜き)

販売場所：院内ローソン

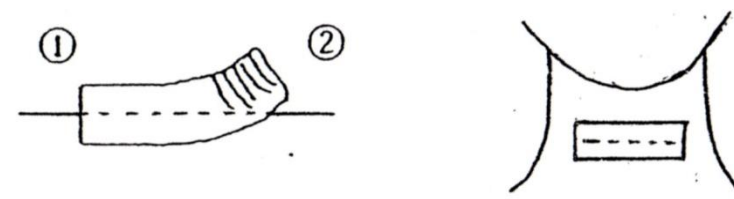


術後のテープ固定について

福井赤十字病院 耳鼻科外来

TEL (0776) 36-3630

1. テープの貼り方

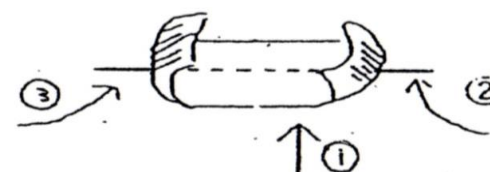


キズの上に少し大きめに重ねるように貼る。

貼ってすぐは剥がれそうでたよりないようですが、しばらくするとしっかりしてきます。

★テープの種類：トランスポアサージカルテープ細 1.25cm×9.1cm

2. テープの剥がし方



①キズの近くまではがす

②③キズの方向にはがす

テープが密着して剥がれにくい時は、テープの上からぬるま湯を流しながら剥がしてください。

3. テープの交換

1日に1回は交換してください。剥がれたときや汚れた時、汗をかいた時などは適宜貼り変えてください。皮膚が赤くなったりかぶれた場合は担当医師にご相談ください。テープの貼付期間は約3~4ヶ月です。

4. 入浴について

テープを剥がす際は、入浴時、湯を流しながら剥がしてください。石けんでなで洗いをし、洗ったあとはタオルで軽く押さえるようにして、水分を拭き取りましょう。その後、テープを貼ってください。

5. テープ固定をやめる時期

外来受診の際に、担当医師に確認してください。