

	手術前日	手術当日(術前)	手術当日(術後)	手術1日目	手術2日目	手術3日目	手術4日目	手術5日目
日時	/	/	/	/	/	/	/	/
目標	出血が無く、痛みも軽減して食事がとれるようになったら退院になります。							
検査治療	<ul style="list-style-type: none"> 麻酔科医師の診察があります(ただし、休日の場合は別の日に診察します) 	<ul style="list-style-type: none"> 朝から点滴があります 時 分頃手術室に出ます 肺塞栓予防のために弾性ストッキングをはくことがあります 	<ul style="list-style-type: none"> 点滴があります 	<ul style="list-style-type: none"> 鼻水を抑える薬と胃薬と抗生剤の薬が出ます 		<ul style="list-style-type: none"> 鼻内のガーゼを抜きます 鼻洗浄、吸入が必要な方は方法を説明します 	<ul style="list-style-type: none"> 鼻洗浄、吸入の説明を受けた方 ① 9時頃、鼻洗浄を行ってください ② 13時と19時に吸入を行ってください 	<ul style="list-style-type: none"> 経過により退院になります
安静	<ul style="list-style-type: none"> 特に制限はありません 眠れない時は睡眠薬の指示があります 		<ul style="list-style-type: none"> 翌朝までベッド上、安静です 	<ul style="list-style-type: none"> 朝から歩行出来ます 制限はありません 		<ul style="list-style-type: none"> 鼻内のガーゼ抜去後はできるだけ安静にしてください 		
排泄			<ul style="list-style-type: none"> 尿の管を入れます 	<ul style="list-style-type: none"> 尿の管を抜去します 				
食事	<ul style="list-style-type: none"> 普通食が出ます 麻酔科医から食事・水分制限があります 食事()時までできます 水分()時まで飲めます 			<ul style="list-style-type: none"> 全粥が出ます 	<ul style="list-style-type: none"> ごはんが出ます 食事の制限は特にありません 			
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 入浴又はシャワーをしてください 			<ul style="list-style-type: none"> 出血がなく、主治医の許可があればシャワーできます 		<ul style="list-style-type: none"> 鼻のガーゼを抜いた日はシャワー浴はできません 		
観察	<ul style="list-style-type: none"> 入院時、血圧、体温、脈拍を測定します 		<ul style="list-style-type: none"> 手術後は頻回に観察を行います 	<ul style="list-style-type: none"> 適宜血圧、体温、脈拍を測定します 				
その他	<ul style="list-style-type: none"> 入院時オリエンテーションを行います 手術前オリエンテーションを行います 入院治療計画書の説明をします 入院証書、手術同意書、診察カードをお出してください 手術後、鼻洗浄が必要な場合は、ハナクリーンS(約4000円)を実費で購入いただけます 	<ul style="list-style-type: none"> 浴衣に着替えて手術室に出ます ネックレス、時計、コンタクト、入れ歯などははずせるものは必ずはずしてください 	<ul style="list-style-type: none"> 苦痛が強い時はいつでもお知らせください 手術後、主治医から御家族に手術の経過の説明があります 			<ul style="list-style-type: none"> 鼻出血がありましたら、鼻を圧迫し看護師にお知らせください 		<ul style="list-style-type: none"> 退院療養計画書をお渡ししますので、署名の上、お出してください 
説明者								

※状態に応じて予定が変わることもあります。何か質問があれば看護師にお聞きください。

主治医() 担当看護師()

入院負担割合		3割	70歳以上(1割)	70歳以上(2割)	70歳以上(3割)
負担額	片側	約470,000円	約140,000円	約150,000円	約470,000円
	両側	約615,000円	約140,000円	約150,000円	約615,000円

*入院費は概算ですので診療内容・病状等により異なる場合があります。2020.4.20☆

副鼻腔の手術を受けられた患者様へ

① 日常生活について

鼻を強くかまないでください。鼻洗浄の継続は、主治医の指示に従ってください。

事務仕事、家事などの軽作業は可能です。力仕事は主治医の許可があるまで行わないでください。

スポーツも主治医の許可があるまで控えてください（次回再診日に確認してください）

洗髪、シャワー、入浴はぬるめの湯で行ってください。

1週間禁酒してください。

② 鼻出血時の対応について

うつむきになり、血を飲み込まないようにしてください。

鼻翼を左右から圧迫し、止血してください。また鼻根部をアイスノンや氷で冷やしてください。

10分以上行っても鮮血様の出血が続くようであれば、救急外来へ電話連絡の上、受診してください。

・退院療養計画書をお渡しします。署名の上お出しください。

次回再診日は 月 日です。

